


 Утверждаю
 Заведующий МДОУ «Детский сад №27»
Е.В.Прохорова

Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад №27» (холодный период года)

Режимные моменты	Первая группа детей раннего возраста	Вторая группа детей раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.05	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	8.00–8.05	8.00–8.05	8.05–8.10	8.10–8.20	8.05–8.15	8.20–8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, групповой сбор	8.40–9.00	8.30–9.00	8.35–8.50	8.45–9.00	8.40–9.00	8.50–9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00–9.10-9.20 (по подгруппам)	9.00–9.10-9.20 (по подгруппам)	8.50–9.30	9.00–9.50	9.00–10.35	9.00–10.50
Второй завтрак	9.20–9.35	9.20–9.35	9.30–9.40	9.50–10.00	10.00–10.10	10.10–10.20
Подготовка к прогулке	9.35–10.00	9.35–10.00	9.40–10.00	10.00–10.20	10.35–10.50	10.50–11.00
Прогулка	10.00–11.00	10.00–11.20	10.00–11.30	10.20–11.50	10.50–12.00	11.00–12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00–11.25	11.20–11.35	11.30–11.50	11.50–12.05	12.00–12.10	12.10–12.20

Пальчиковая, дыхательная, артикуляционная гимнастика	11.25–11.35	11.35–11.45	11.50–12.00	12.05–12.15	12.10–12.20	12.20–12.25
Подготовка к обеду, обед	11.35–12.00	11.45–12.20	12.00–12.30	12.15–12.45	12.20–12.45	12.25–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.20–15.00	12.30–15.00	12.45–15.00	12.45–15.00	12.50–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15-05	15.00-15-05	15.00-15-05	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15
Полдник	15.05–15.10	15.05–15.10	15.05–15.10	15.10–15.15	15.10–15.15	15.20–15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, групповой сбор	15.40–16.20	15.45–16.25	15.50–16.30	15.50–16.30	15.40–16.40	15.40–16.40
Ужин	15.50-16.20	15.50-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40
Чтение художественной литературы.	16.20-16.30	16.25-16.35	16.20-16.30	16.30-16.50	16.35-16.55	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20–17.30	16.25–17.30	16.30–17.30	16.50–17.30	16.55–17.30	17.00–17.30
Дежурная группа МДОУ «Детский сад №27»	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00