

МЕНЮ

Ясли от 1 года до 3 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/4/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/4/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/4/10
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4		
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
ПЛОВ 180	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА 60
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ 180
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 110
ПЕЧЕНЬЕ 24	БАНАН 175	ПЕЧЕНЬЕ 14	ГРУША 170	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 25	ПЕЧЕНЬЕ 24	ЯБЛОКО 220	ПЕЧЕНЬЕ 24	БАНАН 175	ПЕЧЕНЬЕ 24
Ужин									
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 100	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/30	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ 100/20	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60

ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		



МЕНЮ

Сад от 3 лет до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС " 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/4/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/4/14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/4/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/4/14
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/4					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/4		
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
ПЛОВ 200	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 90	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА 70
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 70	ИКРА МОРКОВНАЯ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 70
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ 200		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА ШИПОВНИК 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ 200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130
ПЕЧЕНЬЕ 40	БАНАН 160	ПЕЧЕНЬЕ 40	ГРУША 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЯБЛОКО 220	ПЕЧЕНЬЕ 25	БАНАН 170	ПЕЧЕНЬЕ 40
Ужин									
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 130	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/40	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ 130/30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/35	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200

ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		



МЕНЮ

Сад от 7 лет до 11лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 75/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 75/8	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 75/8/40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 75/8/40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 75/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 75/8	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 75/8/40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 75/8/30
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 75/8					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 75/8		
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
		АПЕЛЬСИН 200		ГРУША 180			АПЕЛЬСИН 210		ГРУША 160
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 230/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 240	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250
ПЛОВ 240	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 90	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 240	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 190	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА 90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 80	ИКРА МОРКОВНАЯ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШИ С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80	ИКРА МОРКОВНАЯ 80	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 80
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ 200		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ 200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 80				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ 80
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАНАН 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ГРУША 185	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО 190	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАНАН 180	ПЕЧЕНЬЕ 20
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 160	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/35	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ 160/50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/35	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240

СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ 70	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 80
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 75			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 75		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 75		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40