



## МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход      | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------------|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |                                       |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |                                       |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              | 189           | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ                  | 150        | 5                 | 6,5         | 18,9        | 154                           | 0,6           |
| 2012              | 395           | КАКАО С МОЛОКОМ                       | 180        | 3,3               | 3,4         | 11,9        | 92                            | 0,6           |
| 2012              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                    | 30/4       | 2,3               | 4,2         | 15,4        | 109                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>364</b> | <b>10,6</b>       | <b>14,1</b> | <b>46,2</b> | <b>355</b>                    | <b>1,2</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |                                       |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                          | 125        | 0,6               | 0,1         | 12,6        | 54                            | 5             |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>125</b> | <b>0,6</b>        | <b>0,1</b>  | <b>12,6</b> | <b>54</b>                     | <b>5</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |                                       |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              | 99            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 180/10     | 6,6               | 7,3         | 18,2        | 166                           | 4,5           |
| 2008              | 265           | ПЛОВ                                  | 180        | 10,2              | 14,8        | 28,2        | 290                           | 1,6           |
| 2012              | 376           | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ         | 180        | 0,5               |             | 11,8        | 50                            | 4,2           |
| 2008              | к/к           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ      | 40         | 2,6               | 0,4         | 17          | 82                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>590</b> | <b>19,9</b>       | <b>22,5</b> | <b>75,2</b> | <b>588</b>                    | <b>10,3</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |                                       |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 100        | 2,8               | 3,1         | 4,6         | 58                            | 0,5           |
| 2008              |               | ПЕЧЕНЬЕ                               | 30         | 2,3               | 2,9         | 22,3        | 125                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>130</b> | <b>5,1</b>        | <b>6</b>    | <b>26,9</b> | <b>183</b>                    | <b>0,5</b>    |
| <b>Ужин</b>       |               |                                       |            |                   |             |             |                               |               |
| к/к               | к/к           | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                       | 60         | 17,5              | 7,7         | 5,2         | 178                           | 12,1          |
| 2012              | 321           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                     | 120        | 2,6               | 4,2         | 17,5        | 119                           | 8,5           |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 180        | 0,1               |             | 6           | 24                            | 0             |
| 2008              |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 30         | 2,3               | 0,9         | 15,4        | 79                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>390</b> | <b>22,5</b>       | <b>12,8</b> | <b>44,1</b> | <b>400</b>                    | <b>20,6</b>   |
| <b>Всего</b>      |               |                                       |            | <b>58,7</b>       | <b>55,5</b> | <b>205</b>  | <b>1580</b>                   | <b>37,6</b>   |



Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МДОУ Д/С № 27  
/Фимина С.А./

## МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |                                       |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |                                       |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 189           | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ                  | 200        | 6                 | 7           | 24           | 183                           | 0,7           |
| 2012              | 395           | КАКАО С МОЛОКОМ                       | 200        | 3,6               | 3,7         | 13,3         | 102                           | 0,6           |
| 2008              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                    | 40/4       | 3                 | 4,5         | 20,6         | 135                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>444</b> | <b>12,6</b>       | <b>15,2</b> | <b>57,9</b>  | <b>420</b>                    | <b>1,3</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |                                       |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                          | 100        | 0,5               | 0,1         | 9,9          | 43                            | 2             |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>100</b> | <b>0,5</b>        | <b>0,1</b>  | <b>9,9</b>   | <b>43</b>                     | <b>2</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |                                       |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 99            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 200/10     | 9,6               | 9,4         | 26,3         | 230                           | 6,2           |
| 2008              | 265           | ПЛОВ                                  | 200        | 12,8              | 16,9        | 44,4         | 383                           | 2,9           |
| 2012              | 376           | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ         | 200        | 0,7               |             | 14,2         | 61                            | 8,2           |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ      | 50         | 3,3               | 0,4         | 21,2         | 102                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>660</b> | <b>26,4</b>       | <b>26,7</b> | <b>106,1</b> | <b>776</b>                    | <b>17,3</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |                                       |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 400           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 130        | 3,7               | 4,1         | 5,9          | 76                            | 0,7           |
| 2008              |               | ПЕЧЕНЬЕ                               | 30         | 2,3               | 2,9         | 22,3         | 125                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>160</b> | <b>6</b>          | <b>7</b>    | <b>28,2</b>  | <b>201</b>                    | <b>0,7</b>    |
| <b>Ужин</b>       |               |                                       |            |                   |             |              |                               |               |
| к/к               | к/к           | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                       | 70         | 17,7              | 7,5         | 6,4          | 182                           | 12,4          |
| 2012              | 321           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                     | 130        | 2,8               | 5,1         | 19,4         | 135                           | 9,5           |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200        | 0,1               |             | 8,1          | 32                            | 0             |
| 2008              |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 40         | 3                 | 1,2         | 20,6         | 105                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>440</b> | <b>23,6</b>       | <b>13,8</b> | <b>54,5</b>  | <b>454</b>                    | <b>21,9</b>   |
| <b>Всего</b>      |               |                                       |            | <b>69,1</b>       | <b>62,8</b> | <b>256,6</b> | <b>1894</b>                   | <b>43,2</b>   |

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МДОУ Д/С № 27  
Юфина С.А./



## МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сад от 7 лет до 11 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |                                       |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |                                       |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 189           | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ                  | 200        | 6                 | 8,6         | 24           | 197                           | 0,7            |
| 2012              | 395           | КАКАО С МОЛОКОМ                       | 200        | 3,7               | 3,7         | 13,8         | 104                           | 0,6            |
| 2008              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                    | 75/8       | 5,6               | 8,8         | 38,7         | 256                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>483</b> | <b>15,3</b>       | <b>21,1</b> | <b>76,5</b>  | <b>557</b>                    | <b>1,3</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |                                       |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                          | 200        | 1                 | 0,2         | 19,8         | 86                            | 4              |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>200</b> | <b>1</b>          | <b>0,2</b>  | <b>19,8</b>  | <b>86</b>                     | <b>4</b>       |
| <b>Обед</b>       |               |                                       |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 99            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 250/20     | 12                | 12,3        | 35,8         | 301                           | 7,1            |
| 2008              | 265           | ПЛОВ                                  | 240        | 13,7              | 20,5        | 47,4         | 432                           | 3,4            |
| 2012              | 376           | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ         | 200        | 0,9               | 0,1         | 17,2         | 74                            | 4,3            |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ      | 80         | 5,3               | 0,7         | 33,9         | 163                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>790</b> | <b>31,9</b>       | <b>33,6</b> | <b>134,3</b> | <b>970</b>                    | <b>14,8</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |                                       |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 400           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 130        | 3,7               | 4,1         | 5,9          | 76                            | 0,7            |
| 2008              |               | ПЕЧЕНЬЕ                               | 30         | 2,3               | 2,9         | 22,3         | 125                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>160</b> | <b>6</b>          | <b>7</b>    | <b>28,2</b>  | <b>201</b>                    | <b>0,7</b>     |
| <b>Ужин</b>       |               |                                       |            |                   |             |              |                               |                |
| к/к               | к/к           | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                       | 90         | 26                | 10,3        | 6,6          | 251                           | 18,9           |
| 2008              | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                     | 150        | 3,6               | 5,6         | 23,2         | 157                           | 11,2           |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200        | 0,2               |             | 8,2          | 33                            | 0              |
| 2008              |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 75         | 5,6               | 2,2         | 38,6         | 197                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |                                       | <b>515</b> | <b>35,4</b>       | <b>18,1</b> | <b>76,6</b>  | <b>638</b>                    | <b>30,1</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |                                       |            | <b>89,6</b>       | <b>80</b>   | <b>335,4</b> | <b>2452</b>                   | <b>50,9</b>    |



**МЕНЮ**  
 17 сентября 2024 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход      | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|------------|-------------------|-------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |   |            |                   |             |                  |  |                       |
| к/к                           | к/к                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ                     | 150        | 5,9               | 7           | 19,6             | 165                                      | 0,6                   |
| к/к                           | к/к                 | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 180        | 3,3               | 3,6         | 10,9             | 90                                       | 0,6                   |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          | 30/4       | 2,3               | 4,2         | 15               | 108                                      | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>364</b> | <b>11,5</b>       | <b>14,8</b> | <b>45,5</b>      | <b>363</b>                               | <b>1,2</b>            |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |   |            |                   |             |                  |  |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 125        | 0,6               | 0,1         | 12,6             | 54                                       | 5                     |
| 2008                          |                     | БАНАН                                       | 160        | 2,4               | 0,8         | 33,7             | 154                                      | 16                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>285</b> | <b>3</b>          | <b>0,9</b>  | <b>46,3</b>      | <b>208</b>                               | <b>21</b>             |
| <b>Обед</b>                   |                     |   |            |                   |             |                  |  |                       |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 180        | 4,9               | 9,1         | 13,5             | 162                                      | 10,7                  |
| 2012                          | 295                 | РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ                       | 60         | 11,9              | 16,6        | 3,6              | 212                                      | 0,8                   |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 120        | 2,6               | 4,2         | 17,5             | 119                                      | 8,5                   |
| 2008                          | 22                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                   | 40         | 0,6               | 1,1         | 2,3              | 23                                       | 12,2                  |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С<br>ШИПОВНИКОМ        | 180        | 0,2               | 0,1         | 12,3             | 52                                       | 4,1                   |
| 2008                          | К/К                 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                              | 40         | 2,8               | 0,5         | 18,6             | 90                                       | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>620</b> | <b>23</b>         | <b>31,6</b> | <b>67,8</b>      | <b>658</b>                               | <b>36,3</b>           |
| <b>Полдник</b>                |                     |   |            |                   |             |                  |  |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                            | 100        | 2,8               | 3,1         | 4,6              | 58                                       | 0,5                   |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>100</b> | <b>2,8</b>        | <b>3,1</b>  | <b>4,6</b>       | <b>58</b>                                | <b>0,5</b>            |
| <b>Ужин</b>                   |                     |   |            |                   |             |                  |  |                       |
| 2008                          | 226                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С<br>ПОВИДЛОМ             | 100/30     | 14,2              | 12,4        | 13,6             | 225                                      | 0                     |
| 2012                          | 393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 180        | 0,1               |             | 6,1              | 25                                       | 0,3                   |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                              | 30         | 2,3               | 0,9         | 15               | 78                                       | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |   | <b>340</b> | <b>16,6</b>       | <b>13,3</b> | <b>34,7</b>      | <b>328</b>                               | <b>0,3</b>            |
| <b>Всего</b>                  |                     |   |            | <b>56,9</b>       | <b>63,7</b> | <b>198,9</b>     | <b>1615</b>                              | <b>59,3</b>           |

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МДОУ Д/С № 27  
Юфина С.А./

## МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 184           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ                  | 200        | 7,6               | 7,8         | 26,8         | 208                           | 0,7            |
| 2012              | 397           | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 200        | 3,9               | 4           | 12,4         | 103                           | 0,6            |
| 2008              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 40/4       | 3,1               | 4,5         | 20           | 134                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>444</b> | <b>14,6</b>       | <b>16,3</b> | <b>59,2</b>  | <b>445</b>                    | <b>1,3</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                             | 100        | 0,5               | 0,1         | 9,9          | 43                            | 2              |
| 2008              |               | БАНАН                                    | 160        | 2,4               | 0,8         | 33,7         | 154                           | 16             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>260</b> | <b>2,9</b>        | <b>0,9</b>  | <b>43,6</b>  | <b>197</b>                    | <b>18</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 57            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200        | 5,8               | 9,6         | 16,8         | 182                           | 13,6           |
| 2012              | 295           | РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ                    | 70         | 12,2              | 16,7        | 6,1          | 224                           | 0,8            |
| 2008              | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 130        | 2,8               | 5,1         | 19,4         | 135                           | 9,5            |
| 2008              | 22            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                | 60         | 1                 | 2,1         | 3,5          | 39                            | 18,2           |
| 2012              | 376           | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ        | 200        | 0,4               | 0,1         | 14,9         | 64                            | 8,1            |
| 2008              |               | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                           | 50         | 3,6               | 0,6         | 23,3         | 113                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>710</b> | <b>25,8</b>       | <b>34,2</b> | <b>84</b>    | <b>757</b>                    | <b>50,2</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 130        | 3,7               | 4,1         | 5,9          | 76                            | 0,7            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>130</b> | <b>3,7</b>        | <b>4,1</b>  | <b>5,9</b>   | <b>76</b>                     | <b>0,7</b>     |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 226           | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ             | 130/40     | 18,7              | 15,4        | 19,6         | 295                           | 0              |
| 2012              | 393           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200        | 0,1               |             | 8,2          | 33                            | 0,4            |
| 2008              |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ                           | 40         | 3,1               | 1,2         | 20           | 104                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>410</b> | <b>21,9</b>       | <b>16,6</b> | <b>47,8</b>  | <b>432</b>                    | <b>0,4</b>     |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>68,9</b>       | <b>72,1</b> | <b>240,5</b> | <b>1907</b>                   | <b>70,6</b>    |

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МДОУ Д/С № 27  
Фимина С.А.

## МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Сад от 7 лет до 11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 184           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ                  | 200        | 7,6               | 8,6         | 28,8         | 215                            | 0,7            |
| 2012               | 397           | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 200        | 4,1               | 4,2         | 12,5         | 105                            | 0,6            |
| 2008               | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 75/8       | 5,8               | 8,9         | 37,7         | 254                            | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>483</b> | <b>17,5</b>       | <b>21,7</b> | <b>77</b>    | <b>574</b>                     | <b>1,3</b>     |
| <b>II Завтрак</b>  |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                             | 200        | 1                 | 0,2         | 20,2         | 86                             | 4              |
| 2008               |               | БАНАН                                    | 160        | 2,4               | 0,8         | 33,7         | 154                            | 16             |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>360</b> | <b>3,4</b>        | <b>1</b>    | <b>53,9</b>  | <b>240</b>                     | <b>20</b>      |
| <b>Обед</b>        |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2012               | 57            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250        | 7,2               | 13,8        | 22,6         | 248                            | 17,5           |
| 2012               | 295           | РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ                    | 90         | 15,9              | 22,3        | 7,3          | 293                            | 1,2            |
| 2012               | 321           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 150        | 3,4               | 5,4         | 23           | 154                            | 11,1           |
| 2008               | 22            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                | 80         | 1,3               | 3,2         | 4,8          | 56                             | 25,2           |
| 2012               | 376           | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ        | 200        | 0,4               | 0,1         | 18,4         | 78                             | 4,2            |
| 2008               |               | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                           | 80         | 5,7               | 1           | 37,3         | 181                            | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>850</b> | <b>33,9</b>       | <b>45,8</b> | <b>113,4</b> | <b>1010</b>                    | <b>59,7</b>    |
| <b>Полдник</b>     |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 130        | 3,7               | 4,1         | 5,9          | 76                             | 0,             |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>130</b> | <b>3,7</b>        | <b>4,1</b>  | <b>5,9</b>   | <b>76</b>                      | <b>0,</b>      |
| <b>Ужин</b>        |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 226           | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ             | 160/50     | 23                | 19,5        | 25           | 370                            |                |
| 2012               | 393           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200        | 0,2               |             | 8,3          | 34                             | 0              |
| 2008               |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ                           | 75         | 5,8               | 2,3         | 37,6         | 194                            |                |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>485</b> | <b>29</b>         | <b>21,8</b> | <b>70,9</b>  | <b>598</b>                     | <b>0</b>       |
| <b>Всего</b>       |               |  |            | <b>87,5</b>       | <b>94,4</b> | <b>321,1</b> | <b>2498</b>                    | <b>81</b>      |

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МДОУ Д/С № 27  
/Фимина С.А./

## МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Если от 1 года до 3 лет

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда                      | Выход      | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              | 184           | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ                   | 150        | 5,1               | 6,5         | 19,3        | 157                           | 0,6           |
| к/к               | к/к           | КАКАО С МОЛОКОМ                         | 180        | 3,3               | 3,4         | 11,9        | 92                            | 0,6           |
| 2012              | 213           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                           | 40         | 4,9               | 4,5         | 0,3         | 61                            | 0             |
| 2008              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                      | 30/4       | 2,3               | 4,2         | 15,4        | 109                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>404</b> | <b>15,6</b>       | <b>18,6</b> | <b>46,9</b> | <b>419</b>                    | <b>1,2</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 125        | 0,6               | 0,1         | 12,6        | 54                            | 5             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>125</b> | <b>0,6</b>        | <b>0,1</b>  | <b>12,6</b> | <b>54</b>                     | <b>5</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |             |             |                               |               |
| 2012              | 67            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 180        | 4,4               | 7,9         | 9,8         | 135                           | 11,2          |
| 2012              | 258           | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ              | 60         | 9,7               | 2,8         | 5,4         | 86                            | 2,3           |
| 2012              | 321           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 120        | 2,6               | 4,2         | 17,5        | 119                           | 8,5           |
| 2012              | 54            | ИКРА МОРКОВНАЯ                          | 40         | 1                 | 1,1         | 6,1         | 38                            | 1,9           |
| 2012              | 376           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ            | 180        | 0,2               |             | 13          | 54                            | 4             |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ        | 40         | 2,6               | 0,4         | 17          | 82                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>620</b> | <b>20,5</b>       | <b>16,4</b> | <b>68,8</b> | <b>514</b>                    | <b>27,9</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |             |             |                               |               |
| 2012              | 400           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                        | 100        | 2,8               | 3,1         | 4,6         | 58                            | 0,5           |
| 2008              |               | ПЕЧЕНЬЕ                                 | 30         | 3,8               | 5           | 37,9        | 213                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>130</b> | <b>6,6</b>        | <b>8,1</b>  | <b>42,5</b> | <b>271</b>                    | <b>0,5</b>    |
| <b>Ужин</b>       |               |   |            |                   |             |             |                               |               |
| 2008              | 137           | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ      | 120        | 2,6               | 1,1         | 15,4        | 84                            | 6             |
| 2008              | 272           | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА                         | 60         | 10,9              | 15,7        | 3,3         | 197                           | 0,3           |
| 2012              | 393           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 180        | 0,1               |             | 6,1         | 25                            | 0,3           |
| 2008              |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ              | 30         | 2,3               | 0,9         | 15,4        | 79                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>390</b> | <b>15,9</b>       | <b>17,7</b> | <b>40,2</b> | <b>385</b>                    | <b>6,6</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>59,2</b>       | <b>60,9</b> | <b>211</b>  | <b>1643</b>                   | <b>41,2</b>   |

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МДОУ Д/С № 27  
/Фимина С.А./

**МЕНЮ**  
18 сентября 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                      | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 184           | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ                   | 200        | 5,9               | 7,1         | 22,8         | 179                           | 0,7           |
| 2012              | 395           | КАКАО С МОЛОКОМ                         | 200        | 3,6               | 3,7         | 13,3         | 102                           | 0,6           |
| 2012              | 213           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                           | 40         | 4,9               | 4,5         | 0,3          | 61                            | 0             |
| 2008              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                      | 40/4       | 3                 | 4,5         | 20,6         | 135                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>484</b> | <b>17,4</b>       | <b>19,8</b> | <b>57</b>    | <b>477</b>                    | <b>1,3</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 100        | 0,5               | 0,1         | 9,9          | 43                            | 2             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>100</b> | <b>0,5</b>        | <b>0,1</b>  | <b>9,9</b>   | <b>43</b>                     | <b>2</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 67            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200        | 5,2               | 9,6         | 12,1         | 162                           | 14,9          |
| 2012              | 258           | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ              | 70         | 11,4              | 3           | 6,3          | 96                            | 2,4           |
| 2008              | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 130        | 2,8               | 5,1         | 19,4         | 135                           | 9,5           |
| 2012              | 54            | ИКРА МОРКОВНАЯ                          | 60         | 1,5               | 3           | 8,8          | 70                            | 3             |
| 2012              | 376           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ            | 200        | 0,4               | 0,1         | 15,8         | 66                            | 8             |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ        | 50         | 3,3               | 0,4         | 21,2         | 102                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>710</b> | <b>24,6</b>       | <b>21,2</b> | <b>83,6</b>  | <b>631</b>                    | <b>37,8</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 400           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                        | 130        | 3,7               | 4,1         | 5,9          | 76                            | 0,7           |
| 2008              |               | ПЕЧЕНЬЕ                                 | 30         | 2,3               | 2,9         | 22,3         | 125                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>160</b> | <b>6</b>          | <b>7</b>    | <b>28,2</b>  | <b>201</b>                    | <b>0,7</b>    |
| <b>Ужин</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 340           | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ      | 130        | 2,8               | 1           | 17,3         | 91                            | 6,9           |
| 2008              | 272           | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА                         | 70         | 12,6              | 17,6        | 5,1          | 229                           | 0,5           |
| 2012              | 393           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 200        | 0,1               |             | 8,2          | 33                            | 0,4           |
| 2008              |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ              | 40         | 3                 | 1,2         | 20,6         | 105                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>440</b> | <b>18,5</b>       | <b>19,8</b> | <b>51,2</b>  | <b>458</b>                    | <b>7,8</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>67</b>         | <b>67,9</b> | <b>229,9</b> | <b>1810</b>                   | <b>49,6</b>   |



Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С № 27

Фимилина С.А./

## МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Сад от 7 лет до 11лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                      | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 184           | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ                   | 200        | 5,9               | 7,9         | 22,8         | 186                           | 0,7            |
| 2012              | 395           | КАКАО С МОЛОКОМ                         | 200        | 3,7               | 3,7         | 13,8         | 104                           | 0,6            |
| 2012              | 213           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                           | 40         | 4,9               | 4,5         | 0,3          | 61                            | 0              |
| 2008              | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                      | 75/8       | 5,6               | 8,8         | 38,7         | 256                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>523</b> | <b>20,1</b>       | <b>24,9</b> | <b>75,6</b>  | <b>607</b>                    | <b>1,3</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 200        | 1                 | 0,2         | 20,2         | 86                            | 4              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>200</b> | <b>1</b>          | <b>0,2</b>  | <b>20,2</b>  | <b>86</b>                     | <b>4</b>       |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 67            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250        | 6,5               | 13,8        | 16,9         | 222                           | 19,6           |
| 2012              | 258           | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ              | 90         | 14,3              | 4,1         | 8,5          | 127                           | 3,2            |
| 2008              | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 150        | 3,4               | 5,4         | 23           | 154                           | 11,1           |
| 2012              | 54            | ИКРА МОРКОВНАЯ                          | 80         | 2                 | 4           | 11,3         | 91                            | 3,8            |
| 2012              | 376           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ            | 200        | 0,4               | 0,1         | 19,7         | 83                            | 4              |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ        | 80         | 5,3               | 0,7         | 33,9         | 163                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>850</b> | <b>31,9</b>       | <b>28,1</b> | <b>113,3</b> | <b>840</b>                    | <b>41,7</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 400           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                        | 130        | 3,7               | 4,1         | 5,9          | 76                            | 0,7            |
| 2008              |               | ПЕЧЕНЬЕ                                 | 30         | 2,3               | 2,9         | 22,3         | 125                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>160</b> | <b>6</b>          | <b>7</b>    | <b>28,2</b>  | <b>201</b>                    | <b>0,7</b>     |
| <b>Ужин</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 340           | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ      | 150        | 3,2               | 0,8         | 19,8         | 99                            | 7,5            |
| 2008              | 272           | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА                         | 90         | 14,7              | 20,8        | 9,7          | 284                           | 0,8            |
| 2012              | 393           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 200        | 0,2               |             | 8,3          | 34                            | 0,4            |
| 2008              |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ              | 75         | 5,6               | 2,2         | 38,6         | 197                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>515</b> | <b>23,7</b>       | <b>23,8</b> | <b>76,4</b>  | <b>614</b>                    | <b>8,7</b>     |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>82,7</b>       | <b>84</b>   | <b>313,7</b> | <b>2348</b>                   | <b>56,4</b>    |



**МЕНЮ**  
19 сентября 2024 г.

**Ясли от 1 года до 3 лет**

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                               | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 189           | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                            | 150        | 4,7               | 6,5         | 20,7         | 180                           | 0,6           |
| 2012              | 397           | КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 180        | 3,3               | 3,6         | 10,9         | 90                            | 0,6           |
| 2008              | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 30/4/15    | 4,6               | 7,2         | 15           | 144                           | 0,1           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>379</b> | <b>12,6</b>       | <b>17,3</b> | <b>46,6</b>  | <b>394</b>                    | <b>1,3</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                  | 100        |                   |             | 3,9          | 16                            | 0             |
| 2008              |               | ЯБЛОКО   | 170        | 0,7               | 0,7         | 16,6         | 80                            | 17            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>270</b> | <b>0,7</b>        | <b>0,7</b>  | <b>20,5</b>  | <b>96</b>                     | <b>17</b>     |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 82            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ | 180        | 5,2               | 10,8        | 13,2         | 128                           | 4             |
| 2012              | 298           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                  | 180        | 16,9              | 28,3        | 25,6         | 274                           | 24,2          |
| 2012              | 372           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ              | 180        | 0,1               | 0,1         | 10,6         | 46                            | 5,4           |
| 2008              |               | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                                   | 40         | 2,8               | 0,5         | 18,6         | 90                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>580</b> | <b>25</b>         | <b>39,7</b> | <b>68</b>    | <b>538</b>                    | <b>33,6</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 400           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                 | 100        | 2,8               | 3,1         | 4,6          | 58                            | 0,5           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>100</b> | <b>2,8</b>        | <b>3,1</b>  | <b>4,6</b>   | <b>58</b>                     | <b>0,5</b>    |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2012              | 231           | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ          | 100/30     | 17,8              | 11,8        | 34,3         | 315                           | 0,1           |
| 2012              | 393           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                    | 180        | 0,1               |             | 6,1          | 25                            | 0,3           |
| 2008              |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 30         | 2,3               | 0,9         | 15           | 78                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>340</b> | <b>20,2</b>       | <b>12,7</b> | <b>55,4</b>  | <b>418</b>                    | <b>0,4</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>61,3</b>       | <b>73,5</b> | <b>195,1</b> | <b>1504</b>                   | <b>52,8</b>   |



Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МДОУ Д/С № 27  
Фимина С.А./

## МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                               | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 184           | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                            | 200        | 5,6               | 7           | 26,6         | 192                           | 0,7            |
| к/к               | к/к           | КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 200        | 3,9               | 4           | 12,4         | 103                           | 0,6            |
| 2008              | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 40/4/20    | 6,7               | 9,1         | 20           | 190                           | 0,1            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>464</b> | <b>16,2</b>       | <b>20,1</b> | <b>59</b>    | <b>485</b>                    | <b>1,4</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                     | 100        | 0,5               | 0,1         | 9,9          | 43                            | 2              |
| 2008              |               | ЯБЛОКО   | 170        | 0,7               | 0,7         | 16,6         | 80                            | 17             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>270</b> | <b>1,2</b>        | <b>0,8</b>  | <b>26,5</b>  | <b>123</b>                    | <b>19</b>      |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 82            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ | 200        | 8,9               | 15,6        | 22           | 189                           | 5,2            |
| 2012              | 298           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                  | 200        | 18,5              | 29,9        | 32,1         | 312                           | 27,9           |
| 2012              | 372           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ              | 200        | 0,3               | 0,2         | 13           | 57                            | 9,8            |
| 2008              |               | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                                   | 50         | 3,6               | 0,6         | 23,3         | 113                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>650</b> | <b>31,3</b>       | <b>46,3</b> | <b>90,4</b>  | <b>671</b>                    | <b>42,9</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                 | 130        | 3,7               | 4,1         | 5,9          | 76                            | 0,7            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>130</b> | <b>3,7</b>        | <b>4,1</b>  | <b>5,9</b>   | <b>76</b>                     | <b>0,7</b>     |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 231           | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ          | 130/40     | 22,6              | 16,6        | 41           | 406                           | 0,2            |
| 2012              | 393           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                    | 200        | 0,1               |             | 8,2          | 33                            | 0,4            |
| 2008              |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 40         | 3,1               | 1,2         | 20           | 104                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>410</b> | <b>25,8</b>       | <b>17,8</b> | <b>69,2</b>  | <b>543</b>                    | <b>0,6</b>     |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>78,2</b>       | <b>89,1</b> | <b>251</b>   | <b>1898</b>                   | <b>64,6</b>    |

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МДОУ Д/С № 27  
Фимина С.А./

## МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Сад от 7 лет до 11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                               | Выход      | Химический состав |              |              | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |            |                   |              |              |                                |                |
| 2008               | 189           | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                            | 200        | 5,6               | 7,8          | 26,6         | 200                            | 0,7            |
| 2012               | 397           | КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 200        | 4,1               | 4,2          | 12,5         | 105                            | 0,6            |
| 2008               | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 75/8/40    | 15,1              | 20,7         | 37,7         | 400                            | 0,3            |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>523</b> | <b>24,8</b>       | <b>32,7</b>  | <b>76,8</b>  | <b>705</b>                     | <b>1,6</b>     |
| <b>II Завтрак</b>  |               |  |            |                   |              |              |                                |                |
| 2008               | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                     | 200        | 1                 | 0,2          | 20,2         | 86                             | 4              |
| 2008               |               | ЯБЛОКО   | 170        | 0,7               | 0,7          | 16,6         | 80                             | 17             |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>370</b> | <b>1,7</b>        | <b>0,9</b>   | <b>36,8</b>  | <b>166</b>                     | <b>21</b>      |
| <b>Обед</b>        |               |  |            |                   |              |              |                                |                |
| 2012               | 82            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ | 250        | 9,8               | 17,3         | 27,1         | 228                            | 6,6            |
| 2012               | 298           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                  | 240        | 26,6              | 49,3         | 33,5         | 417                            | 30,7           |
| 2012               | 372           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ              | 200        | 0,2               | 0,2          | 14,1         | 62                             | 6,5            |
| 2008               |               | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                                   | 80         | 5,7               | 1            | 37,3         | 181                            | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>770</b> | <b>42,3</b>       | <b>67,8</b>  | <b>112</b>   | <b>888</b>                     | <b>43,8</b>    |
| <b>Полдник</b>     |               |  |            |                   |              |              |                                |                |
| 2008               | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                 | 130        | 3,7               | 4,1          | 5,9          | 76                             | 0,7            |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>130</b> | <b>3,7</b>        | <b>4,1</b>   | <b>5,9</b>   | <b>76</b>                      | <b>0,7</b>     |
| <b>Ужин</b>        |               |  |            |                   |              |              |                                |                |
| 2012               | 231           | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ          | 150/45     | 25,8              | 19,4         | 36,4         | 426                            | 0,2            |
| 2012               | 393           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                    | 200        | 0,2               |              | 8,3          | 34                             | 0,4            |
| 2008               |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 75         | 5,8               | 2,3          | 37,6         | 194                            | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>470</b> | <b>31,8</b>       | <b>21,7</b>  | <b>82,3</b>  | <b>654</b>                     | <b>0,6</b>     |
| <b>Всего</b>       |               |  |            | <b>104,3</b>      | <b>127,2</b> | <b>313,8</b> | <b>2489</b>                    | <b>67,7</b>    |

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МДОУ Д/С № 27  
/Фимина С.А./



**МЕНЮ**  
20 сентября 2024 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                          | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 184           | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ                    | 150        | 4,9               | 6,5         | 20,3         | 159                           | 0,6            |
| 2012              | 395           | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 180        | 3,3               | 3,4         | 11,9         | 92                            | 0,6            |
| 2008              | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                           | 30/4/15    | 4,6               | 7,2         | 15           | 144                           | 0,1            |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>379</b> | <b>12,8</b>       | <b>17,1</b> | <b>47,2</b>  | <b>395</b>                    | <b>1,3</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 125        | 0,6               | 0,1         | 12,6         | 54                            | 5              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>125</b> | <b>0,6</b>        | <b>0,1</b>  | <b>12,6</b>  | <b>54</b>                     | <b>5</b>       |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 84            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ | 180        | 13,3              | 5,7         | 13,2         | 158                           | 7              |
| 2012              | 276           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                         | 180        | 11,9              | 18          | 23,5         | 303                           | 12,2           |
| 2012              |               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                     | 40         | 0,4               | 1           | 1,2          | 15                            | 1,9            |
| 2012              | 372           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ          | 180        | 0,1               | 0,1         | 10,9         | 46                            | 4,7            |
| 2008              |               | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                              | 40         | 2,8               | 0,5         | 18,6         | 90                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>620</b> | <b>28,5</b>       | <b>25,3</b> | <b>67,4</b>  | <b>612</b>                    | <b>25,8</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                            | 100        | 2,8               | 3,1         | 4,6          | 58                            | 0,5            |
| 2012              | 115           | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                  | 25         | 2,3               | 0,9         | 15           | 78                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>125</b> | <b>5,1</b>        | <b>4</b>    | <b>19,6</b>  | <b>136</b>                    | <b>0,5</b>     |
| <b>Ужин</b>       |               |   |            |                   |             |              |                               |                |
| 2012              | 460           | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                           | 120        | 11,7              | 15          | 61,6         | 426                           | 0,3            |
| 2012              | 43            | САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ                   | 40         | 0,3               | 0,2         | 5,7          | 27                            | 10,7           |
| 2012              | 393           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 180        | 0,1               |             | 6,1          | 25                            | 0,3            |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>340</b> | <b>12,1</b>       | <b>15,2</b> | <b>73,4</b>  | <b>478</b>                    | <b>11,3</b>    |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>59,1</b>       | <b>61,7</b> | <b>220,2</b> | <b>1675</b>                   | <b>43,9</b>    |

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МДОУ Д/С № 27  
Фимина С.А.

## МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                          | Выход      | Химический состав |             |              | Энерге-гическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 184           | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ                    | 200        | 5,8               | 6,9         | 27,2         | 194                            | 0,7            |
| 2012               | 395           | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 200        | 3,6               | 3,7         | 13,3         | 102                            | 0,6            |
| 2008               | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                           | 40/4/20    | 6,5               | 8,8         | 20           | 187                            | 0,1            |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>464</b> | <b>15,9</b>       | <b>19,4</b> | <b>60,5</b>  | <b>483</b>                     | <b>1,4</b>     |
| <b>II Завтрак</b>  |               |   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 100        | 0,5               | 0,1         | 9,9          | 43                             | 2              |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>100</b> | <b>0,5</b>        | <b>0,1</b>  | <b>9,9</b>   | <b>43</b>                      | <b>2</b>       |
| <b>Обед</b>        |               |   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2012               | 84            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ | 200        | 15,8              | 6,9         | 15,8         | 189                            | 8,5            |
| 2008               | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                         | 200        | 13,3              | 21,3        | 26,4         | 349                            | 14,2           |
| 2012               |               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                     | 60         | 0,5               | 2           | 1,6          | 27                             | 2,7            |
| 2012               | 372           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ          | 200        | 0,3               | 0,1         | 13,3         | 57                             | 8,9            |
| 2008               |               | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                              | 50         | 3,6               | 0,6         | 23,3         | 113                            | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>710</b> | <b>33,5</b>       | <b>30,9</b> | <b>80,4</b>  | <b>735</b>                     | <b>34,3</b>    |
| <b>Полдник</b>     |               |   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2012               | 400           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                            | 130        | 3,7               | 4,1         | 5,9          | 76                             | 0,7            |
| 2012               | 115           | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                  | 35         | 3                 | 1,2         | 19,4         | 101                            | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>165</b> | <b>6,7</b>        | <b>5,3</b>  | <b>25,3</b>  | <b>177</b>                     | <b>0,7</b>     |
| <b>Ужин</b>        |               |   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2012               | 460           | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                           | 130        | 12,9              | 17          | 71,4         | 487                            | 0,3            |
| 2012               | 43            | САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ                   | 60         | 0,4               | 0,2         | 8,7          | 40                             | 6,4            |
| 2012               | 393           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 200        | 0,1               |             | 8,2          | 33                             | 0,4            |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>390</b> | <b>13,4</b>       | <b>17,2</b> | <b>88,3</b>  | <b>560</b>                     | <b>7,1</b>     |
| <b>Всего</b>       |               |   |            | <b>70</b>         | <b>72,9</b> | <b>264,4</b> | <b>1998</b>                    | <b>45,5</b>    |

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МДОУ Д/С № 27  
Фимина С.А./



## МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сад от 7 лет до 11лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                          | Выход      | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 184           | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ                    | 200        | 6                 | 7,1         | 27,5         | 197                            | 0,7            |
| 2012               | 395           | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 200        | 3,7               | 3,7         | 13,8         | 104                            | 0,6            |
| 2008               | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                           | 75/8/40    | 15,1              | 20,7        | 37,7         | 400                            | 0,3            |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>523</b> | <b>24,8</b>       | <b>31,5</b> | <b>79</b>    | <b>701</b>                     | <b>1,6</b>     |
| <b>II Завтрак</b>  |               |   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 200        | 1                 | 0,2         | 20,2         | 86                             | 4              |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>200</b> | <b>1</b>          | <b>0,2</b>  | <b>20,2</b>  | <b>86</b>                      | <b>4</b>       |
| <b>Обед</b>        |               |   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2012               | 84            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ | 250        | 22,5              | 9,4         | 20,2         | 258                            | 10,7           |
| 2008               | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                         | 240        | 16,4              | 27,8        | 31,3         | 441                            | 16,4           |
| 2012               |               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                     | 70         | 0,6               | 3           | 1,9          | 37                             | 3,2            |
| 2012               | 372           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ          | 200        | 0,3               | 0,2         | 14,6         | 62                             | 5,3            |
| 2008               |               | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                              | 80         | 5,7               | 1           | 37,3         | 181                            | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>840</b> | <b>45,5</b>       | <b>41,4</b> | <b>105,3</b> | <b>979</b>                     | <b>35,6</b>    |
| <b>Полдник</b>     |               |   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2012               | 400           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                            | 130        | 3,7               | 4,1         | 5,9          | 76                             | 0,7            |
| 2012               | 115           | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                  | 40         | 3,6               | 1,4         | 23,3         | 121                            | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>170</b> | <b>7,3</b>        | <b>5,5</b>  | <b>29,2</b>  | <b>197</b>                     | <b>0,7</b>     |
| <b>Ужин</b>        |               |   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2012               | 460           | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                           | 130        | 11,4              | 20,1        | 62,4         | 476                            | 0,3            |
| 2012               | 43            | САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ                   | 70         | 0,4               | 0,3         | 10,9         | 51                             | 8,5            |
| 2012               | 393           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 200        | 0,2               |             | 8,3          | 34                             | 0,4            |
| <b>Итого</b>       |               |   | <b>400</b> | <b>12</b>         | <b>20,4</b> | <b>81,6</b>  | <b>561</b>                     | <b>9,2</b>     |
| <b>Всего</b>       |               |   |            | <b>90,6</b>       | <b>99</b>   | <b>315,3</b> | <b>2524</b>                    | <b>51,1</b>    |