

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е.В./

МЕНЮ
9 декабря 2024

Если от 1 года до 3 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5	6,5	18,9	154	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	11,9	92	0,6
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/4	2,3	4,2	15,4	109	0
Итого			364	10,6	14,1	46,2	355	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/10	6,6	7,3	18,2	166	4,5
2008	265	ПЛОВ	180	10,2	14,8	28,2	290	1,6
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	180	0,5		11,8	50	4,2
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			590	19,9	22,5	75,2	588	10,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			130	5,1	6	26,9	183	0,5
Ужин								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	17,5	7,7	5,2	178	12,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			390	22,5	12,8	44,1	400	20,6
Всего				58,7	55,5	205	1580	37,6

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Трохорова Е. В./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	7	24	183	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	13,3	102	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/4	3	4,5	20,6	135	0
Итого			444	12,6	15,2	57,9	420	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	9,6	9,4	26,3	230	6,2
2008	265	ПЛОВ	200	12,8	16,9	44,4	383	2,9
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,7		14,2	61	8,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			660	26,4	26,7	106,1	776	17,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			160	6	7	28,2	201	0,7
Ужин								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	20,2	8,9	7,4	212	14
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			450	26,1	15,2	55,5	484	23,5
Всего				71,6	64,2	257,6	1924	44,8

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е.В./



МЕНЮ
9 декабря 2024 г.

Сад от 7 лет до 11лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	8,6	24	197	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	13,8	104	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/8	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			483	15,3	21,1	76,5	557	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250	12	12,3	35,7	301	7,1
2008	265	ПЛОВ	240	13,7	20,5	47,4	432	3,4
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,9	0,1	17,2	74	4,3
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			770	31,9	33,6	134,2	970	14,8
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			160	6	7	28,2	201	0,7
Ужин								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	29,4	11,4	7,6	282	21
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,6	23,2	157	11,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,2	33	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			525	38,8	19,2	77,6	669	32,2
Всего				93	81,1	336,3	2483	53

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е. В.

МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

Ясли от 1 года до 3 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,9	7	19,6	165	0,6
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,6	10,9	90	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/4	2,3	4,2	15	108	0
Итого			364	11,5	14,8	45,5	363	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
2008		ГРУША	170	0,7	0,5	17,5	80	8,5
Итого			295	1,3	0,6	30,1	134	13,5
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	9,1	13,4	162	10,6
2012	295	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	10,1	14,5	3	183	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40	0,6	1,1	2,3	23	12,2
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	180	0,2	0,1	12,3	52	4,1
2008	К/К	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,8	0,5	18,6	90	0
Итого			620	21,2	29,5	67,1	629	36,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2008	226	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	100/30	14,2	12,4	13,6	225	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15	78	0
Итого			340	16,6	13,3	34,7	328	0,3
Всего				53,4	61,3	182	1512	51,6

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е.В./



МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	7,8	26,8	208	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	12,4	103	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/4	3,1	4,5	20	134	0
Итого			444	14,6	16,3	59,2	445	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ГРУША	170	0,7	0,5	17,5	80	8,5
Итого			270	1,2	0,6	27,4	123	10,5
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	9,6	16,8	182	13,6
2012	295	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	13,5	18,4	6,8	246	1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	1	2,1	3,5	39	18,2
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	14,9	64	8,1
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,6	0,6	23,3	113	0
Итого			720	27,1	35,9	84,7	779	50,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2008	226	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130/35	18,7	15,4	19,6	295	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,1	1,2	20	104	0
Итого			405	21,9	16,6	47,8	432	0,4
Всего				68,5	73,5	225	1855	63,3

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е. В. /

МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

Сад от 7 лет до 11лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	8,6	26,8	215	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	4,2	12,5	105	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/8	5,8	8,9	37,7	254	0
Итого			483	17,5	21,7	77	574	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ГРУША	170	0,7	0,5	17,5	80	8,5
Итого			370	1,7	0,7	37,7	166	12,5
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	7,2	13,8	22,6	249	17,5
2012	295	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	90	15,9	22,3	7,3	293	1,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	5,4	23	154	11,1
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	1,3	3,2	4,8	56	25,2
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	18,4	78	4,2
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,7	1	37,3	181	0
Итого			850	33,9	45,8	113,4	1011	59,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2008	226	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	160/40	23	19,5	25	370	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,8	2,3	37,6	194	0
Итого			475	29	21,8	70,9	598	0,4
Всего				85,8	94,1	304,9	2425	74,1

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С № 27

Трохорова Е.В./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Ясли от 1 года до 3 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,1	6,5	19,3	157	0,6
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	11,9	92	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/4	2,3	4,2	15,4	109	0
Итого			404	15,6	18,6	46,9	419	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4,4	7,9	9,7	134	11,1
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	9,7	2,8	5,4	86	2,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	1	1,1	6,1	38	1,9
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	180	0,2		13	54	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			620	20,5	16,4	68,7	513	27,8
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			130	5,1	6	26,9	183	0,5
Ужин								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,6	1,1	15,4	84	6
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	60	10,9	15,7	3,3	197	0,3
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			390	15,9	17,7	40,2	385	6,6
Всего				57,7	58,8	195,3	1554	41,1

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е.В./



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	200	5,9	7,1	22,8	179	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	13,3	102	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/4	3	4,5	20,6	135	0
Итого			484	17,4	19,8	57	477	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	5,2	9,6	12,1	162	14,9
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	12,8	4	7,7	117	3,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,5	3	8,8	70	3
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	15,8	66	8
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			720	26	22,2	85	652	38,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			160	6	7	28,2	201	0,7
Ужин								
2012	340	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,8	1	17,3	91	6,9
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	70	12,6	17,6	5,1	229	0,5
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			440	18,5	19,8	51,2	458	7,8
Всего				68,4	68,9	231,3	1831	50,3

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
/Прохорова Е.В./



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сад от 7 лет до 11лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	200	5,9	7,9	22,8	186	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	13,8	104	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/8	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			523	20,1	24,9	75,6	607	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	6,5	13,8	16,9	223	19,6
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	15,9	5,1	9,9	148	3,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	5,4	23	154	11,1
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	2	4	11,3	91	3,8
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	19,7	83	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			860	33,5	29,1	114,7	862	42,2
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			160	6	7	28,2	201	0,7
Ужин								
2012	340	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,2	0,8	19,8	99	7,5
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	14,7	20,8	9,7	284	0,8
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			515	23,7	23,8	76,4	614	8,7
Всего				84,3	85	315,1	2370	56,9

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е.В./



МЕНЮ
12 декабря 2024 г.
Ясли от 1 года до 3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,7	6,5	20,7	160	0,6
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,6	10,9	90	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/4/15	4,6	7,2	15	144	0,1
Итого			379	12,6	17,3	46,6	394	1,3
II Завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100			3,9	16	0
2008		АПЕЛЬСИН	145	1,3	0,3	11,8	63	87,2
Итого			245	1,3	0,3	15,7	79	87,2
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	180	5,2	10,8	13,1	128	3,9
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	16,9	28,3	25,6	274	24,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	10,6	46	5,4
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,8	0,5	18,6	90	0
Итого			580	25	39,7	67,9	538	33,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/30	17,8	11,8	34,3	315	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15	78	0
Итого			340	20,2	12,7	55,4	418	0,4
Всего				61,9	73,1	190,2	1487	122,9

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е.В./



МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,6	7	26,6	192	0,7
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	12,4	103	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/4/20	6,7	9,1	20	190	0,1
Итого			464	16,2	20,1	59	485	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		АПЕЛЬСИН	145	1,3	0,3	11,8	63	87,2
Итого			245	1,8	0,4	21,7	106	89,2
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200	8,9	15,6	22,1	189	5,3
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	18,5	29,9	32,1	312	27,9
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,2	13	57	9,8
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,6	0,6	23,3	113	0
Итого			650	31,3	46,3	90,5	671	43
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/40	22,6	16,6	41	406	0,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,1	1,2	20	104	0
Итого			410	25,8	17,8	69,2	543	0,6
Всего				78,8	88,7	246,3	1881	134,9

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
/Прохорова Е.В./

МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

Сад от 7 лет до 11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,6	7,8	26,6	200	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	4,2	12,5	105	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	75/8/40	15,1	20,7	37,7	400	0,3
Итого			523	24,8	32,7	76,8	705	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		АПЕЛЬСИН	145	1,3	0,3	11,8	63	87,2
Итого			345	2,3	0,5	32	149	91,2
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	9,8	17,3	27,1	228	6,6
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	26,6	49,3	33,5	417	30,7
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,2	0,2	14,1	62	6,5
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,7	1	37,3	181	0
Итого			770	42,3	67,8	112	888	43,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/45	22,1	16,9	31,1	367	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,8	2,3	37,6	194	0
Итого			480	28,1	19,2	77	595	0,5
Всего				101,2	124,3	303,7	2413	137,8

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
с. Прохорова Е.В./



МЕНЮ
13 декабря 2024 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,9	6,5	20,3	159	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	11,9	92	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/4/10	4,6	7,2	15	144	0,1
Итого			374	12,8	17,1	47,2	395	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	13,3	5,7	13,2	158	7
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	11,9	18	23,6	303	12,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	10,9	46	4,7
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,8	0,5	18,6	90	0
Итого			580	28,1	24,3	66,3	597	23,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	25	2,3	0,9	15	78	0
Итого			125	5,1	4	19,6	136	0,5
Ужин								
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	120	11,7	15	61,6	426	0,3
2012	43	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	40	0,3	0,2	5,7	27	10,7
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
Итого			340	12,1	15,2	73,4	478	11,3
Всего				58,7	60,7	219,1	1660	42

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е. В. /



МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,8	6,9	27,2	194	0,7
2008	184		200	3,6	3,7	13,3	102	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	40/4/15	6,5	8,8	20	187	0,1
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	459	15,9	19,4	60,5	483	1,4
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	15,8	6,9	15,9	189	8,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,3	21,3	26,4	349	14,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,1	13,3	57	8,9
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,6	0,6	23,3	113	0
Итого			650	33	28,9	78,9	708	31,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	35	3	1,2	19,4	101	0
Итого			165	6,7	5,3	25,3	177	0,7
Ужин								
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	130	12,9	17	71,4	487	0,3
2012	43	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	60	0,4	0,2	8,7	40	6,4
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
Итого			390	13,4	17,2	88,3	560	7,1
Всего				69,5	70,9	262,9	1971	42,8

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
/Прохорова Е.В./



МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Сад от 7 лет до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	7,1	27,5	197	0,7
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	13,8	104	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	75/8/40	15,1	20,7	37,7	400	0,3
Итого			523	24,8	31,5	79	701	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	22,5	9,4	20,2	258	10,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	16,4	27,8	31,3	441	16,5
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,2	14,6	62	5,3
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,7	1	37,3	181	0
Итого			770	44,9	38,4	103,4	942	32,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	40	3,6	1,4	23,3	121	0
Итого			170	7,3	5,5	29,2	197	0,7
Ужин								
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	130	11,4	20,1	62,4	476	0,3
2012	43	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	90	0,7	0,4	13,5	64	10,9
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
Итого			420	12,3	20,5	84,2	574	11,6
Всего				90,3	96,1	316	2500	50,4