

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С № 27

Прохорова Е. В./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,2	6,5	23,8	180	0,6
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	11,9	92	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/4	2,3	4,2	15,4	109	0
Итого			364	11,8	14,1	51,1	381	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,8	7,8	11,4	137	4,5
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,3	13,2	7,8	186	1,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4	5,1	18,1	134	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	180	0,5		11,8	50	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			580	20,2	26,5	66,1	589	10,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			130	5,1	6	26,9	183	0,5
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,4	15,8	2,2	197	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			340	13,8	16,7	23,6	300	0,2
Всего				51,5	63,4	180,3	1507	17,2

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е. В./



МЕНЮ
16 декабря 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,5	6,9	30,9	216	0,7
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	13,3	102	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/4	3	4,5	20,6	135	0
Итого			444	14,1	15,1	64,8	453	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,9	8	15,9	161	6,2
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	8,6	13,3	8,7	192	2,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,4	6,5	29,1	200	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,7		14,2	61	8,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	24,9	28,2	89,1	716	16,7
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			160	6	7	28,2	201	0,7
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,4	15,8	2,2	197	0,2
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,8	3	4,8	54	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			430	16,3	20	35,7	388	2,6
Всего				61,8	70,4	227,7	1801	23,3

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е.В./

МЕНЮ
16 декабря 2024 г.

Сад от 7 лет до 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8,9	8	38	260	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	13,8	104	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/8	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			483	18,2	20,5	90,5	620	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,9	11,3	18,8	205	7,1
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	9,1	15,6	9,3	218	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,7	7,3	30,3	214	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,9	0,1	17,2	74	4,3
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			770	28,9	35	109,5	874	14,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			160	6	7	28,2	201	0,7
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,4	19,4	2,2	229	0,2
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	90	2,7	4,1	6,7	74	3,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,2	33	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			495	19,9	25,7	55,7	533	3,8
Всего				74	88,4	304,1	2314	24,2

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИИ
МДОУ Д/С № 27
Павлова Е. В. /

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,5	27,2	203	0,7
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	12,4	103	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/4	3,1	4,5	20	134	0
Итого			444	13,7	16	59,6	440	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ЯБЛОКО	180	0,7	0,7	17,7	85	18
Итого			280	1,2	0,8	27,6	128	20
Обед								
2012	58	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,2	9,6	15,1	173	7,6
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	14,6	21,9	23,9	349	12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,1	1,8	5,2	47	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	2	2	6,9	55	18,6
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	14,9	64	8,1
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,6	0,6	23,3	113	0
Итого			730	26,9	36	89,3	801	46,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ	130/40	18,8	17,8	31,3	367	1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,1	1,2	20	104	0
Итого			410	22	19	59,5	504	1,4
Всего				67,5	75,9	241,9	1949	69,7

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е. В. /**МЕНЮ**
17 декабря 2024 г.

Сад от 7 лет до 11лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,5	8,2	25,8	204	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	4,2	12,5	105	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/8	5,8	8,9	37,7	254	0
Итого			483	16,4	21,3	76	563	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ЯБЛОКО	180	0,7	0,7	17,7	85	18
Итого			380	1,7	0,9	37,9	171	22
Обед								
2012	58	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	13,8	20,8	238	10,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	17,3	27,6	27,6	429	14
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	60	0,8	1,7	3,8	38	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	80	2,8	3	9,3	78	24,4
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	18,4	78	4,2
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,7	1	37,3	181	0
Итого			860	33,5	47,2	117,2	1042	52,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ	160/50	23,3	21,8	47,3	481	1,3
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,8	2,3	37,6	194	0
Итого			485	29,3	24,1	93,2	709	1,7
Всего				84,6	97,6	330,2	2561	78,6

Утверждаю


 ЗАВЕДУЮЩИЙ
 МДОУ Д/С № 27
 Прохорова Е. В./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	5,2	7,2	17,6	157	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	11,9	92	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/4	2,3	4,2	15,4	109	0
Итого			404	15,7	19,3	45,2	419	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	8,9	9,7	142	4,5
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	15,7	6,6	3,2	136	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,1	1,1	4,8	33	2,3
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	180	0,2		13	54	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			620	26,3	21,2	65,2	565	19,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			130	5,1	6	26,9	183	0,5
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	13,4	7,4	2,1	148	10,2
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,3	4,7	34,2	200	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			390	21,1	13	57,8	452	10,5
Всего				68,8	59,6	207,7	1673	36,8

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е. В./



МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	6,5	8,1	22,9	190	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	13,3	102	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/4	3	4,5	20,6	135	0
Итого			484	18	20,8	57,1	488	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	9,6	16,8	182	6
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	18,6	8,8	4,7	172	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	2,1	2	9,3	63	4,5
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	15,8	66	8
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			720	32,6	26	87,2	720	28,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			160	6	7	28,2	201	0,7
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	15	7,9	2,7	164	11,3
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,7	6,4	43,2	257	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			450	24,8	15,5	74,7	559	11,7
Всего			81,9	69,4	257,1	2011	44,1	

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е.В./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Сад от 7 лет до 11лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	6,5	8,9	22,9	198	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	10,9	93	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/8	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			523	20,7	25,9	72,8	608	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	12,9	21,1	232	8,1
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	24,5	7,8	2,2	178	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	6,3	23	161	11,1
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	2,4	3,1	11,2	82	5,5
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	19,7	83	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			860	42,5	30,9	111,1	899	29,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			160	6	7	28,2	201	0,7
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	18	8,1	2,2	178	13,8
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,7	9,3	61,7	368	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			525	33,5	19,6	110,8	777	14,2
Всего				103,7	83,6	343,1	2571	49,6

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е.В./

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,1	6,6	21,1	165	0,6
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,6	10,9	90	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/4/15	4,6	7,2	15	144	0,1
Итого			379	13	17,4	47	399	1,3
II Завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100			3,9	16	0
2008		ГРУША	170	0,7	0,5	17,5	80	8,5
Итого			270	0,7	0,5	21,4	96	8,5
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	180	7,4	11	21,9	172	4,2
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	8,1	15,4	9,3	208	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	1	1,1	6,2	39	1,9
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	10,6	46	5,4
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,8	0,5	18,6	90	0
Итого			620	22	32,3	84,1	674	20,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/30	16,7	16,2	30	335	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15	78	0
Итого			340	19,1	17,1	51,1	438	0,4
Всего				57,6	70,4	208,2	1665	31



Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е. В./**МЕНЮ**

19 декабря 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,2	7,2	26,9	198	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,6	4,8	13,6	117	0,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/4/20	6,7	9,1	20	190	0,1
Итого			464	17,5	21,1	60,5	505	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ГРУША	170	0,7	0,5	17,5	80	8,5
Итого			270	1,2	0,6	27,4	123	10,5
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	200	10	16,6	24	209	5,3
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	80	10,3	18,5	10,8	250	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,7	2	9,6	65	3,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,2	13	57	9,8
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,6	0,6	23,3	113	0
Итого			720	28,7	43	100,1	829	28,2
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/35	21,4	19,8	38,1	420	0,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,1	1,2	20	104	0
Итого			405	24,6	21	66,3	557	0,6
Всего				75,7	89,8	260,2	2090	41,6

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е. В./



МЕНЮ
19 декабря 2024 г.

Сад от 7 лет до 11лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,1	8	25,7	198	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	4,2	12,5	105	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	75/8/40	15,1	20,7	37,7	400	0,3
Итого			523	25,3	32,9	75,9	703	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ГРУША	170	0,7	0,5	17,5	80	8,5
Итого			370	1,7	0,7	37,7	166	12,5
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	250	10,1	18,3	24,4	226	7,1
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	90	11,7	20,6	11,4	278	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	6,3	23	161	11,1
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	2	3	11,3	82	3,8
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,2	0,2	14,1	62	6,5
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,7	1	37,3	181	0
Итого			850	33,1	49,4	121,5	990	29,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/40	25,6	24,7	40,9	491	0,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,8	2,3	37,6	194	0
Итого			475	31,6	27	86,8	719	0,6
Всего				95,4	114,1	327,8	2654	44,5

Утверждаю


 ЗАВЕДУЮЩИЙ
 МДОУ Д/С № 27
 Протогорова Е. В. /

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,3	6,5	19,7	160	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	11,9	92	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/4/15	4,6	7,2	15	144	0,1
Итого			379	13,2	17,1	46,6	396	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	180	13,3	5,7	13,2	158	7
2008	272	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА	60	11,4	15,9	6	211	0,5
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,9	4,2	25,2	151	0
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	1,1	1,1	7,3	43	3,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	10,9	46	4,7
2008	К/к	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,8	0,5	18,6	90	0
Итого			620	31,6	27,5	81,2	699	15,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			130	5,1	6	26,9	183	0,5
Ужин								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	120	12	15,1	80,7	505	0,3
2012	41	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,8	0,1	5	24	1,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
Итого			340	12,9	15,2	91,8	554	1,8
Всего				63,4	65,9	259,1	1886	24

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е. В./



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,3	6,9	25	189	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	13,3	102	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/4/20	6,5	8,8	20	187	0,1
Итого			464	16,4	19,4	58,3	478	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	200	15,9	6,9	16,1	190	8,6
2008	272	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА	70	12,6	17,6	5,4	231	0,7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,4	5,8	28,9	181	0
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,7	3	10,7	76	4,8
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,1	13,3	57	8,9
2008	К/к	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,6	0,6	23,3	113	0
Итого			710	37,5	34	97,7	848	23
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			160	6	7	28,2	201	0,7
Ужин								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	130	13,4	17,6	88,8	566	0,3
2012	41	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,2	0,1	7	35	1,8
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
Итого			390	14,7	17,7	104	634	2,5
Всего				75,1	78,2	298,1	2204	29,6

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27
Прохорова Е.В./

МЕНЮ
20 декабря 2024 г.

Сад от 7 лет до 11лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,5	7,9	25,3	199	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	13,8	104	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	75/8/30	12,8	17,8	37,7	363	0,2
Итого			513	23	29,4	76,8	666	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	250	20,9	8,5	19,8	240	10,4
2008	272	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА	90	14,8	21,9	9,9	294	1
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,3	5,8	36,1	214	0
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	2,2	3	13,6	90	6,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,2	14,6	62	5,3
2008	К/к	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,7	1	37,3	181	0
Итого			850	48,2	40,4	131,3	1081	22,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			160	6	7	28,2	201	0,7
Ужин								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	130	8,9	9,1	73,6	359	0,1
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	2,1	3	11,5	83	3,9
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
Итого			410	11,2	12,1	93,4	476	4,4
Всего				89,4	89,1	349,9	2510	33,5