

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,5	5,7	22,7	165	0,5
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,3	9,6	80	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			363	10,8	12,4	47,7	346	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,9	9,5	11,4	151	4,5
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	7,9	17,3	5,1	209	1,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4	4,3	18,1	127	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	180	0,4		9,8	42	4,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			580	19,8	31,5	61,4	611	9,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			125	4,7	5,6	23,2	162	0,5
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,9	14,6	2,2	184	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			340	13,3	15,5	23,6	287	0,2
				49,2	65,1	168,5	1460	16,6

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

/Прохорова Е.В./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,8	6,6	28,3	200	0,6
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	3,7	20,6	127	0
Итого			443	13,7	14,3	60,3	426	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,8	9,8	13,5	166	5
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	9,3	18,8	8,2	239	2,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,3	5,4	24,2	167	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,5		11,8	50	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
того			650	24,2	34,4	78,9	724	11,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
того			155	5,6	6,6	24,5	180	0,7
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,9	14,6	2,2	184	0,2
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ/ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,8	3	4,8	54	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
того			430	15,8	18,8	34,7	372	2,6
того				59,8	74,2	208,3	1745	17,8

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27, КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад от 7 лет до 11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,4	6,7	31,8	217	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	7,2	38,6	241	0
Итого			481	16,9	17,9	81,8	557	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,3	12,1	18	210	6,6
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	10,5	22,1	10,2	282	2,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6,5	27,5	192	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,7		14,2	61	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			770	29,8	41,4	103,8	908	13,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			155	5,6	6,6	24,5	180	0,7
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,9	15,4	2,2	191	0,2
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	90	2,7	4,1	6,7	74	3,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,2	30	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			495	19,4	21,7	54,7	492	3,8
Всего				72,7	87,8	285	2223	23,2

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1
Прохорова Е.В./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,6	6	18,9	149	0,5
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,3	9,6	80	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			363	9,9	12,7	43,9	330	1
II Завтрак								
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,9	0,2	27,2	115	0
Итого			100	0,9	0,2	27,2	115	0
Обед								
2008	58	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	9,6	13,4	162	6,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	9,6	18,4	18,5	279	9,3
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,6	1,3	3	29	0
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	1,2	2	4,4	41	12,3
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	180	0,2		10,2	43	4,1
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			620	19	31,7	66,5	636	32,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ	100/25	13,9	12,8	25	274	0,7
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			335	16,3	13,7	46,5	378	1
Итого сего				48,9	61,4	188,7	1517	35

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник ецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	6,9	25,1	188	0,6
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	3,7	20,6	127	0
			443	12,9	14,6	57,1	414	1,2
II Завтрак								
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,1		7,1	29	0
			100	0,1		7,1	29	0
Обед								
012	58	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	11,1	15	185	7,6
008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	11	20,6	20	308	10,1
008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,7	1,5	3,7	34	0
012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,5	3	5	53	13,9
012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,2	0,1	12,3	52	4,1
008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
			720	22	36,7	77,2	734	35,7
Полдник								
012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ	130/35	18,2	14,9	34,4	350	
012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		7,2	29	0
08		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	
			405	21,3	16,1	62,2	484	
				60	71,5	209,5	1737	

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Ирохорова Е.В./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	6,9	25,1	188	0,6
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	7,2	38,6	241	0
Итого			481	15,5	18,1	75,1	528	1,2
II Завтрак								
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	14,7	61	0
Итого			200	0,3	0,1	14,7	61	0
Обед								
2012	58	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	6,9	14,6	20,8	245	10,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	13,2	27,8	23,2	396	11,8
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,9	1,7	4,5	41	0
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	1,9	4	6,5	71	18,3
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,1	15,2	65	4,2
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			860	28,5	48,9	104,1	981	44,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ	160/50	22,7	17,4	47,2	439	1,3
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			485	28,5	19,6	93,1	666	1,7
Всего				76,5	90,8	292,9	2312	48,2

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	4,5	6,4	16,5	143	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			383	9,4	12	38	299	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,2	10,5	9,7	154	4,6
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	12,2	6,1	3,2	116	0,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	180	0,2		10,8	45	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			580	21,8	21,2	58,2	516	17,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	11,3	6,9	1,7	131	8,2
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,5	3,7	28,7	167	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			390	18,2	11,5	51,9	402	8,5
Итого				52,8	47,9	165,3	1329	31,8

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС "	200	5,9	7,5	21,6	178	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	3,7	20,6	127	0
Итого			463	11,5	13,4	49,4	365	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	11,1	15,4	188	6
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	13,8	6,1	3,9	126	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,2		13	54	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	25,4	22,7	72,9	605	19,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	13,1	7,3	2,3	147	9,6
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	5,5	30,7	191	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			460	21,1	14	61,8	476	10
Итого				62,2	54,3	199,9	1565	33,1

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е. В. /

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	5,9	7,5	21,6	178	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	7,2	38,6	241	0
Итого			501	14,1	16,9	67,4	479	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	6,9	12,7	21,2	231	8,1
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	17,4	7,4	3,3	150	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	6,3	23	161	11,1
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,1	16,2	68	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
того			770	33,3	27,2	97,6	773	23,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
ого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	18,1	8,6	3	187	13,2
012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,6	35,6	214	0
012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,4
008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
го			525	29,4	16,4	84,5	628	13,6
го				81,5	64,8	275,6	2042	42,5

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,2	5,8	18,7	144	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,3	9,6	80	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			363	9,5	12,5	43,7	325	1
II Завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,2		4,8	21	0,1
2008		ГРУША	160	0,6	0,5	16,5	75	8
Итого			260	0,8	0,5	21,3	96	8,1
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	180	6,9	10,9	18,5	156	4,2
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	10,7	22,5	4	124	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	8,8	38	5
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			580	22,9	38,1	65,8	519	17,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/25	15,4	14,1	22,1	279	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			335	17,8	15	43,6	383	0,4
Всего				53,8	69,2	179	1381	27,7

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Дрохорова Е.В. /

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,4	6,7	24,9	182	0,6
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	3,7	20,6	127	0
Итого			443	12,3	14,4	56,9	408	1,2
II Завтрак								
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,3		6,4	27	0,1
2008		ГРУША	160	0,6	0,5	16,5	75	8
Итого			260	0,9	0,5	22,9	102	8,1
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	200	8,2	13,8	20,5	182	5,2
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	11,8	24,5	4,5	134	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,1	0,1	10,6	46	5,4
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
того			650	26,2	43,9	76,2	599	20,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
того			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/35	20,4	17,9	30,1	367	0,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		7,2	29	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
ого			405	23,5	19,1	57,9	501	0,6
его				66,6	82	219,8	1686	30,7

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е. В. /

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,6	6,7	25	182	0,6
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	7,2	38,6	241	0
Итого			481	15,1	17,9	75	522	1,2
II Завтрак								
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,7		12,7	55	0,2
2008		ГРУША	160	0,6	0,5	16,5	75	8
Итого			360	1,3	0,5	29,2	130	8,2
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	250	10,1	16,7	24,6	212	7,1
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	90	14,8	29,9	6	163	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	6,3	23	161	11,1
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,1	0,1	9,6	42	5,4
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			770	33,7	53,7	97,1	741	23,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/40	25,1	20,6	35,8	432	0,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			475	30,9	22,8	81,7	659	0,6
Всего				84,7	99	288,9	2128	34,3

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В. /

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Если от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,6	5,7	18,6	145	0,5
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,3	9,6	80	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			363	9,9	12,4	43,6	326	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,8	3,9	9,9	98	4,6
2008	272	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА	60	9,3	17,5	5,1	215	0,5
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,4	23,8	137	0
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	1,3	1,1	8	46	3,4
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	9	38	4,6
2008	К/к	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			620	21,9	26,4	72,8	616	13,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,1	3,4	5	64	0,6
Итого			110	3,1	3,4	5	64	0,6
Ужин								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	120	9,7	10,6	63,6	387	0,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
Итого			300	9,8	10,6	69,7	412	0,5
Всего				45,3	52,9	203,7	1472	20,2

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

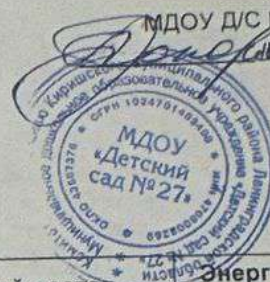
МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Дирохорова Е.В. /

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	6,6	24,6	183	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	3,7	20,6	127	0
Итого			443	12,9	14,3	56,6	409	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,1	5	13,4	127	5,3
2008	272	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА	70	10,5	19,6	5,8	242	0,6
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,1	4,2	26,7	157	0
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,5	3	9,7	72	4,4
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	200	0,1	0,1	10,9	46	4,7
2008	К/к	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			710	25,6	32,3	87,7	746	15
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	130	10,4	13,2	68,4	432	0,2
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	1,1	0,1	6,5	32	1,6
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		7,2	29	0,4
Итого			390	11,6	13,3	82,1	493	2,2
Всего				54,3	64,1	242,2	1767	21,1

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Ирохорова Е.В./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	6,6	24,6	183	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	7,2	38,6	241	0
Итого			481	15,5	17,8	74,6	523	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	250	8,4	5,1	17,3	149	6,6
2008	272	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА	90	12,6	22,4	9,6	290	0,7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,8	5,1	32,4	191	0
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	2	3	11,6	81	5,3
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,2	13,6	59	5,3
2008	К/к	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			850	32,4	36,5	118,4	933	17,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	130	10,3	13,1	69,2	433	0,2
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	90	1,2	0,1	7,3	36	1,9
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,4
Итого			420	11,7	13,2	83,8	499	2,5
Всего				64,3	71,8	302,9	2117	26,3