

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

/Прохорова Е.В./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,3	5,7	17,8	139	0,5
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,3	9,6	80	0,5
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			363	9,6	12,4	42,8	320	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/10	7,8	9	20,5	195	4,5
2008	265	ПЛОВ	180	10,6	18,5	28,2	323	1,6
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	180	0,4		9,8	42	4,1
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			590	21,4	27,9	75,5	642	10,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			125	4,7	5,6	23,2	162	0,5
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	2,9	6,6	21,7	160	10,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			390	5,3	7,5	43,1	263	10,8
Всего				41,6	53,5	197,2	1441	27,5

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,4	6,5	22,6	171	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	3,7	20,6	127	0
Итого			443	12,3	14,2	54,6	397	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	9,6	10,4	24,9	233	5,5
2008	265	ПЛОВ	200	12,6	21,4	36,6	389	2,9
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,5		11,8	50	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			660	26	32,2	94,5	774	12,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			155	5,6	6,6	24,5	180	0,7
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	3,4	7,5	24,7	181	12,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			440	6,5	8,7	52,4	315	12,4
Всего				50,9	61,8	235,9	1709	28,9

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад от 7 лет до 11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,5	7,3	23,3	181	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	7,2	38,6	241	0
Итого			481	15	18,5	73,3	521	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/20	12,4	12,1	34,9	298	6,6
2008	265	ПЛОВ	240	13,9	24,5	42,9	449	3,4
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,7		14,2	61	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			790	32,3	37,3	125,9	971	14,2
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			155	5,6	6,6	24,5	180	0,7
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	240	4	9,5	29	217	14,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,2	30	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			515	9,8	11,7	74,8	444	14,6
Всего				63,7	74,3	318,3	2202	34,7

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ, Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,2	6,2	18,5	151	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			363	7,6	9,6	39,9	276	0,5
II Завтрак								
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,1		5,4	23	0
Итого			100	0,1		5,4	23	0
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	5	10,5	13,5	172	10,7
2012	295	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	9,2	16,7	4	203	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	180	0,2		10,2	43	4,1
2008	К/К	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			580	19,6	31,8	62,2	619	24
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2008	226	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	100/25	13,6	11,8	23,2	256	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			335	16	12,7	44,7	360	0,3
Всего				46,1	57,2	156,8	1336	25,3

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1
Прохорова Е.В./**МЕНЮ**

24 июня 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	7,2	24,9	193	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	3,7	20,6	127	0
Итого			443	10	10,9	52,6	349	0,6
II Завтрак								
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,1		7,1	29	0
Итого			100	0,1		7,1	29	0
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	11,1	16,7	195	13,6
2012	295	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	11,4	20	5,9	251	1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,2	0,1	12,3	52	4,1
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			660	23,6	36,7	75,5	735	28,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2008	226	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130/35	17,9	14	32,4	330	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		7,2	29	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			405	21	15,2	60,2	464	0,5
Всего				58,4	66,9	201,3	1653	30

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Грохорова Е.В./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад от 7 лет до 11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,1	7,3	26,1	199	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	7,2	38,6	241	0
Итого			481	12,8	14,5	71,8	469	0,6
II Завтрак								
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	14,7	61	0
Итого			200	0,3	0,1	14,7	61	0
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	7,6	13,6	22,6	247	17,5
2012	295	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	16	27,2	8,3	342	1,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	5,4	23	154	11,1
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,1	15,2	65	4,2
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			780	32,6	47	103	971	34,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2008	226	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	160/45	22,9	17,8	42,4	423	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			480	28,7	20	88,3	650	0,5
Всего				78,1	85,7	283,7	2227	35,9

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Если от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,4	5,7	18,2	143	0,5
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,3	9,6	80	0,5
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			383	12,2	14,6	43,3	355	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4,5	9,5	9,7	146	11,2
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	11,5	3	1	77	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	180	0,2		10,8	45	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			580	21,4	17,1	56	469	24,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,3	0,9	14,7	79	5,7
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	60	9,2	17,5	4,9	214	0,4
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			390	13,9	19,3	41,1	397	6,4
Всего				50,9	54,2	157,6	1333	37,3

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Ирохорова Е.В./

25 июня 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	200	5,6	6,6	23,4	176	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	3,7	20,6	127	0
Итого			463	15	16,5	55,5	433	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	5,3	11,1	12	174	14,9
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	13,1	3,1	1,3	85	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,2		13	54	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
того			650	24,7	19,7	66,9	550	29,2
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
того			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	340	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,6	1	16,1	85	6,3
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	70	10,4	19,4	5,6	238	0,5
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		7,2	29	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
того			440	16,1	21,6	49,5	457	7,2
того				60	62	187,7	1559	40,3

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад от 7 лет до 11лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	200	5,6	6,6	23,4	176	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	7,2	38,6	241	0
Итого			501	17,6	20	73,5	547	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	6,9	14,6	16,9	230	19,6
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	16,1	4,3	1,6	109	1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	5,4	23	154	11,1
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,1	16,2	68	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			770	32	25,1	91,6	724	35,7
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	340	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,9	1,1	17,3	93	6,6
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	13,5	23,6	9,7	305	0,8
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			515	22,2	26,9	72,9	625	7,8
Итого				76,5	76,3	264,1	2058	49,4

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4	5,7	19,6	146	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			363	6,4	9,1	41	271	0,5
II Завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,2		5,8	25	0,1
2008		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75	24
Итого			260	0,8	0,6	21,5	100	24,1
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	180	4,8	10,8	11,2	118	4
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	14,5	25	17,7	226	24,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	8,8	38	5,6
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			580	22	36,3	54,7	464	33,8
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/25	16,4	10,7	28,2	276	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			335	18,8	11,6	49,7	380	0,4
Всего				50,8	60,7	171,5	1273	59,3

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	6,5	24,5	177	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	3,7	20,6	127	0
Итого			443	8,1	10,2	52,2	333	0,6
II Завтрак								
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,3		6,4	27	0,1
2008		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75	24
Итого			260	0,9	0,6	22,1	102	24,1
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200	6,6	12,8	15,7	148	5,2
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	16,1	27,1	21,4	254	27,9
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,1	0,1	10,6	46	6,1
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	26,1	40,4	68,9	550	39,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	20,9	15,2	32,3	352	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		7,2	29	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			400	24	16,4	60,1	486	0,5
Всего				62,8	71,7	209,2	1547	65,1

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Ирохорова Е.В. /

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад от 7 лет до 11лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	6,5	25,2	180	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	7,2	38,6	241	0
Итого			481	10,7	13,7	70,9	450	0,6
II Завтрак								
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,7		12,7	55	0,2
2008		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75	24
Итого			360	1,3	0,6	28,4	130	24,2
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	8,1	14,2	20,3	175	6,6
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	20,2	35,2	25,7	315	30,7
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,2	0,2	11,5	50	6,6
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			770	33,8	50,3	91,4	703	43,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/35	26	18,4	38,4	427	0,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			470	31,8	20,6	84,3	654	0,6
Всего				81,3	89,3	280,9	2013	70

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Директор Е.В. /

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,2	5,7	19,2	144	0,5
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,3	9,6	80	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			363	9,5	12,4	44,2	325	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,8	3,9	9,5	96	4,3
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	9,5	18,9	20,6	291	10,7
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,4	1	1,2	15	1,9
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	9	38	4,6
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			620	18,4	24,3	57,3	522	21,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	120	9,6	12,1	53,9	362	0,2
2012	43	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	40	0,3	0,2	5,7	27	11,5
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
Итого			340	10	12,3	65,7	414	12
Всего				41,3	52,2	184,4	1373	40

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Исупхорова Е.В./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	6,6	25,4	182	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	3,7	20,6	127	0
Итого			443	12,2	14,3	57,4	408	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,9	5	12,4	122	4,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	10,7	21,2	23,5	329	12,8
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,5	2	1,6	27	2,7
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	200	0,1	0,1	10,9	46	4,7
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			710	21,5	28,7	69,6	626	25,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	130	10,3	13,2	60,5	400	0,2
2012	43	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	60	0,4	0,2	8,7	40	7
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
Итого			390	10,8	13,4	77,4	473	7,6
Всего				48,7	60,6	220,2	1626	36,6

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ ДПО №27 КОРПУС 1

Иванова Е.В./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад от 7 лет до 11лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	6,6	25,4	182	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	7,2	38,6	241	0
Итого			481	14,8	17,8	75,4	522	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	250	9,2	5,2	17,8	155	6,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	12,6	26	25,5	385	13,5
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	0,7	3	2,1	38	3,5
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	200	0,2	0,1	11,8	50	4,9
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			850	28	35	91,1	791	28,8
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	130	10,3	14,7	61,3	418	0,2
2012	43	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	70	0,4	0,3	10,9	51	9,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,4
Итого			400	10,9	15	79,5	499	9,8
Всего				58,4	72,1	272,1	1974	44,5