

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Если от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,2	6,5	23,8	180	0,6
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,3	9,6	80	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			363	11,5	13,2	48,8	361	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,8	7,8	11,4	137	4,5
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,3	13,2	7,8	186	1,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4	5,1	18,1	134	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	180	0,5		11,8	50	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			580	20,2	26,5	66,1	589	10,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			130	5,1	6	26,9	183	0,5
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,4	15,8	2,2	197	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			340	13,8	16,7	23,6	300	0,2
Всего				51,2	62,5	178	1487	17,1

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

П. Прохорова Е. В./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Если от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,3	6,8	20	164	0,6
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,6	10,9	90	0,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	4,2	15,4	109	0
Итого			363	10,9	14,6	46,3	363	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2008	58	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	8,2	13,5	152	6,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,9	18,5	20,5	299	10,3
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,6	1,5	3	31	0
2008	131	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	2,2	1,1	8	52	18,4
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	180	0,2	0,1	12,3	52	4,1
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			620	23,2	29,8	74,3	668	39,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ	100/25	14,5	13,6	21,8	271	0,7
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			335	16,9	14,5	43,3	375	1
Всего				54,4	62,1	181,1	1518	47,3

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,5	27,2	203	0,7
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	12,4	103	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	4,5	20,6	135	0
Итого			443	13,6	16	60,2	441	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	58	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,2	9,6	15,1	173	7,6
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	14,6	21,9	23,9	349	12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,9	1,6	4,5	39	0
2008	131	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	2	2	6,9	55	18,6
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	14,9	64	8,1
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			720	26,4	35,6	86,5	782	46,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ	130/35	18,8	17,8	31,2	367	1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			405	21,9	19	60	505	1,4
				66,1	74,8	222,5	1847	51,7

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1
Прихорова Е.В./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Если от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	5,2	7,2	17,6	157	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	11,9	92	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			383	13,3	16,2	45	381	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	8,9	9,8	142	4,6
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	15,7	6,6	3,2	135	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	180	0,2		13	54	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
того			580	25,2	20,1	60,5	532	17,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
ого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	9,6	11,9	28,7	262	0,1
012	383	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
то			390	12	12,8	50,2	366	0,4
о				53,9	52,3	172,9	1391	24,5

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад от 7 лет до 11лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,5	8,2	25,8	204	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	4,2	12,5	105	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			481	16,2	21,2	77	565	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	58	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	13,8	20,9	237	10,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	17,3	27,6	27,6	429	14
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	1,5	3	31	0
2008	131	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	80	2,8	3	9,3	78	24,4
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	18,4	78	4,2
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			850	32,9	46,7	113,1	1016	52,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ	160/50	23,3	21,8	47,3	481	1,3
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			485	29,1	24	94,2	712	1,7
Всего				82,9	96,2	310,4	2455	60,6

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС "	200	6,5	8,1	22,9	190	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	13,3	102	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	3,7	20,6	127	0
того			463	15,6	17,7	56,9	450	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
того			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	9,6	16,8	182	6
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	18,6	8,8	4,7	172	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	15,8	66	8
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
о			660	30,5	24	77,9	657	23,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
о			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,1	9,9	24	219	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2013		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
			440	11,2	11,1	52,8	357	0,4
				61,5	57	203,4	1583	28,3

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад от 7 лет до 11лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	6,5	8,9	22,9	198	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	10,9	93	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			501	18,3	23,6	72,6	578	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	12,9	21,3	232	8,1
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	24,5	7,8	2,2	178	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	6,3	23	161	11,1
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	19,7	83	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			780	40,1	27,8	100,1	817	23,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	9,6	11,9	28,7	262	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			515	15,4	14,1	75,6	493	0,5
Всего				78,5	69,8	274,4	2050	30,4

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ ДС №27 КОРПУС 1
Трофимова Е.В.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,1	6,6	21,1	165	0,6
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,6	10,9	90	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	4,2	15,4	109	0
Итого			363	10,7	14,4	47,4	364	1,2
II Завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100			3,9	16	0
2008		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75	16
Итого			260	0,6	0,6	19,6	91	16
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	180	7,4	11	21,9	172	4,2
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	6,8	9,1	8,1	142	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	10,6	46	5,4
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			580	19,5	24,8	75,1	561	18,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/30	16,7	16,2	30	335	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
ого			340	19,1	17,1	51,5	439	0,4
его				52,7	60	198,2	1513	36,4

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,2	7,2	26,9	198	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,6	4,8	13,6	117	0,8
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	4,5	20,6	135	0
Итого			443	13,8	16,5	61,1	450	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	76	16
Итого			260	1,1	0,7	25,6	118	18
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	200	10	16,6	23,9	209	5,2
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	7,3	11	4,5	146	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,2	13	57	9,8
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	23,7	33,3	82	649	24,8
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/35	21,4	19,8	38,1	420	0,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			405	24,5	21	66,9	558	0,6
Всего				66,8	75,6	241,5	1851	45,6

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1
г. Ижевск, ул. Коммунальная, 10
И. В. /

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,3	6,9	25	189	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	13,3	102	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/4	3	4,5	20,6	135	0
Итого			444	12,9	15,1	58,9	426	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	200	15,9	6,9	16	190	8,6
2008	272	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА	70	12,6	17,6	5,5	231	0,7
012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,4	5,8	28,9	181	0
012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,7	3	10,6	76	4,8
012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,1	13,3	57	8,9
08	К/к	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
			710	37,2	33,8	95,5	837	23
Полдник								
2	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
453		ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	130	13,4	17,6	88,8	566	0,3
41		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	1,2	0,1	7	35	1,8
393		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
			390	14,7	17,7	104	634	2,5
				69	70,8	274,2	2016	29,5

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

И. В. Прохорова Е. В. /

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,3	6,5	19,7	160	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	11,9	92	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	4,2	15,4	109	0
Итого			363	10,9	14,1	47	361	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	180	13,3	5,7	13,2	158	7
2008	272	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА	60	11,4	15,9	6	211	0,5
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,9	4,2	25,2	151	0
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	1,1	1,1	7,3	43	3,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	10,9	46	4,7
2008	К/к	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			620	31,4	27,4	79,6	691	15,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	120	12	15,1	80,7	505	0,3
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,8	0,1	5	24	1,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
Итого			340	12,9	15,2	91,8	554	1,8
Всего				58,6	59,9	235,6	1718	23,9

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ-ДС №27 КОРПУС 1

Прихорова Е.В.



МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад от 7 лет до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,1	8	25,7	198	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	4,2	12,5	105	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			481	15,8	21	76,9	559	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ЯБЛОКО	180	0,6	0,6	15,7	75	16
Итого			360	1,6	0,8	35,9	161	20
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	250	10,1	18,3	24,6	226	7,1
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	90	9,2	13,6	6	184	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	6,3	23	161	11,1
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,2	0,2	14,1	62	6,5
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	183	0
Итого			770	28,2	39,1	101,6	796	25,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/45	25,6	24,7	40,9	491	0,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			480	31,4	26,9	87,8	722	0,6
Всего				80,7	91,9	308,1	2314	47,7

МЕНЮ
20 июня 2025 г.

Сад от 7 лет до 11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,5	7,9	25,3	199	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	13,8	104	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/5	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			481	15,8	20,4	77,8	559	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	250	20,9	8,5	19,9	240	10,4
2008	272	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА	90	14,8	21,9	10,1	295	1
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,3	5,8	36,1	214	0
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	2,2	3	13,6	90	6,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,2	14,6	62	5,3
2008	К/к	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			850	47,8	40,1	128,2	1064	22,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	130	6,9	2,6	80,3	370	20,76
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	1	0,1	9	42	1,5
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
Итого			410	8,1	2,7	97,6	446	22,66
				76,4	67,5	329,7	2231	51,56

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Сад от 7 лет до 11 лет



МДОУ Д/С № 27 КОРПУС 1
Заведующий
И. В. Прохорова Е. В.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8,9	8	38	260	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	13,8	104	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	7,2	38,6	241	0
того			481	18,2	18,9	90,4	605	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
того			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,9	11,3	19	205	7,1
012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	9,1	15,6	9,3	218	3
008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,7	7,3	30,3	214	0
012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,9	0,1	17,2	74	4,3
008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
го			770	28,9	35	109,7	874	14,4
Полдник								
12	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
08		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
о			160	6	7	28,2	201	0,7
Ужин								
2	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,4	19,4	2,2	229	0,2
2		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	90	2,7	4,1	6,7	74	3,6
8	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,2	33	0
3		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
			495	19,9	25,7	55,7	533	3,8
				74	86,8	304,2	2299	24,2

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Код бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,5	6,9	30,9	216	0,7
008	1	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	13,3	102	0,6
008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	4,5	20,6	135	0
			443	14,1	15,1	64,8	453	1,3
II Завтрак								
008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,9	8	15,9	161	6,2
2	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	8,6	13,3	8,7	192	2,3
3	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,4	6,5	29,1	200	0
	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,7		14,2	61	8,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
			650	24,9	28,2	89,1	716	16,7
Полдник								
	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
			160	6	7	28,2	201	0,7
Ужин								
	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,4	15,8	2,2	197	0,2
		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,8	3	4,8	54	2,4
	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
			430	16,3	20	35,7	388	2,6
				61,8	70,4	227,7	1801	23,3