

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1

/Прохорова Е.В./

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,3	5,7	17,8	139	0,5
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,3	9,6	80	0,5
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			363	9,6	12,4	42,8	320	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/10	6,7	9	18,2	180	4,5
2008	265	ПЛОВ	180	10,5	19,2	28	328	1,4
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	180	0,4		9,8	42	4,1
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			590	20,2	28,6	73	632	10
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			125	4,7	5,6	23,2	162	0,5
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	3	6,6	22,7	164	11,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			390	5,4	7,5	44,1	267	11,3
Всего				40,5	54,2	195,7	1435	27,8

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ Д/С №27 КОРПУС
/Прохорова Е.В.

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,4	6,5	22,6	171	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	3,7	20,6	127	0
Итого			443	12,3	14,2	54,6	397	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	9,6	10,4	24,4	231	5,2
2008	265	ПЛОВ	200	12,2	20,9	35,8	381	2,9
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,5		11,8	50	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			660	25,6	31,7	93,2	764	12,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			155	5,6	6,6	24,5	180	0,7
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	3,6	7,5	26,5	190	13,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			440	6,7	8,7	54,2	324	13,3
Всего				50,7	61,3	236,4	1708	29,5

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,5	6,5	23,3	174	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	7,2	38,6	241	0
Итого			481	15	17,7	73,3	514	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/20	12,3	12,1	33,9	294	6,1
2008	265	ПЛОВ	240	13,7	23,3	42,9	437	3,4
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,7		14,2	61	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			790	32	36,1	124,9	955	13,7
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
того			155	5,6	6,6	24,5	180	0,7
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	240	4,1	9,5	30,2	223	15,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		7,6	32	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
того			515	10,1	11,7	76,4	452	15,1
Всего				63,7	72,3	318,9	2187	34,7

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,9	7	19,6	165	0,6
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,6	10,9	90	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	4,2	15,4	109	0
Итого			363	11,5	14,8	45,9	364	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	9,1	13,6	162	10,7
2012	295	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	11,9	16,6	3,7	212	0,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,9	1,1	3,3	29	18,1
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	180	0,2	0,1	12,3	52	4,1
2008	К/К	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			620	23,1	31,5	67,4	656	42,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2008	226	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	100/30	14,2	12,4	13,6	225	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			340	16,6	13,3	35,1	329	0,3
Всего				54,6	62,8	165,6	1461	49,2

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	7,8	26,8	208	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	12,4	103	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	4,5	20,6	135	0
Итого			443	14,5	16,3	59,8	446	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	9,6	16,8	182	13,6
2012	295	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	13,5	18,4	6,8	246	1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	1,1	2,2	4	42	21,1
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	14,9	64	8,1
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			720	26,9	35,8	83,1	771	53,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2008	226	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130/40	18,7	15,4	19,6	295	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			410	21,8	16,6	48,4	433	0,4
Всего				67,4	72,9	207,1	1769	57,7

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ «Детский сад № 27»
КОРПУС 1
И.И. Фомина С.А./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	8,6	26,8	215	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	4,2	12,5	105	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			481	17,3	21,6	78	576	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	7,2	13,8	22,7	248	17,5
2012	295	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	90	15,9	22,3	7,3	294	1,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	5,4	23	154	11,1
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	1,3	3,2	4,8	56	25,2
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	18,4	78	4,2
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			850	33,5	45,5	110,1	993	59,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2008	226	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	160/50	23	19,5	25	370	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			485	28,8	21,7	71,9	601	0,4
Всего				84,3	93,1	286,1	2332	65,6

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,1	6,5	19,3	157	0,6
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	11,9	92	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	4,2	15,4	109	0
Итого			383	13,2	16,3	46,7	389	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4,4	7,9	9,8	135	11,2
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	9,7	2,8	5,4	86	2,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	180	0,2		13	54	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			580	19,5	15,3	62,7	476	26
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,6	1,1	15,4	84	6
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	60	10,9	15,7	3,3	197	0,3
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			390	15,9	17,7	40,2	385	6,6
Всего				52	52,5	166,8	1362	39,3

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1
Фимина С.А./



МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	200	5,9	7,1	22,8	179	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	13,3	102	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	4,5	20,6	135	0
Итого			463	15	17,5	56,8	447	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	5,2	9,6	12,1	162	14,9
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	11,4	3	6,3	96	2,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2012	376	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	15,8	66	8
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	23,1	18,2	74,8	561	34,8
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	340	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,8	1	17,3	91	6,9
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	70	12,6	17,6	5,1	229	0,5
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			440	18,5	19,8	51,2	458	7,8
Всего				60,8	59,7	198,6	1585	46,6

Утверждаю



МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	200	5,9	7,9	22,8	186	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	13,8	104	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			501	17,7	22,6	75,4	577	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	6,5	13,8	17	222	19,6
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	14,3	4,1	8,4	127	3,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	5,4	23	154	11,1
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	19,7	83	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			770	29,9	24,1	102	749	37,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	340	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,2	0,8	19,8	99	7,5
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	14,7	20,8	9,7	284	0,8
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			515	23,7	23,8	76,4	614	8,7
Всего				76	74,8	279,9	2102	52,6

Утверждаю



МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,7	6,5	20,7	160	0,6
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,6	10,9	90	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/3/15	4,6	7,2	15,4	145	0,1
Итого			378	12,6	17,3	47	395	1,3
II Завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100			3,9	16	0
2008		БАНАН	160	2,4	0,8	33,7	154	16
Итого			260	2,4	0,8	37,6	170	16
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	180	5,2	10,8	13,2	128	4
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	16,9	28,3	25,6	274	24,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	10,6	46	5,4
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
того			580	24,8	39,6	66,4	530	33,6
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
того			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/30	17,8	11,8	34,3	315	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
того			340	20,2	12,7	55,8	419	0,4
того				62,8	73,5	211,4	1572	51,8

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1
Филиппова С.А./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,6	7	26,6	192	0,7
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	12,4	103	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/3/20	6,6	9,1	20,6	191	0,1
Итого			463	16,1	20,1	59,6	486	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
2008		БАНАН	160	2,4	0,8	33,7	154	16
Итого			260	2,9	0,9	43,6	197	18
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200	8,9	15,6	22	189	5,2
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	18,5	29,9	32,1	312	27,9
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,2	13	57	9,8
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	31	46,1	88,3	660	42,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/40	22,6	16,6	41	406	0,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			410	25,7	17,8	69,8	544	0,6
Всего				79,4	89	267,2	1963	63,6

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С № 27 КОРПУС 1
Филиппова С.А.

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,6	7,8	26,6	200	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	4,2	12,5	105	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	75/6/40	14,9	20,6	38,7	402	0,3
Итого			521	24,6	32,6	77,8	707	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		БАНАН	160	2,4	0,8	33,7	154	16
Итого			360	3,4	1	53,9	240	20
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	9,8	17,3	27,2	228	6,6
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	26,6	49,3	33,5	417	30,7
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,2	0,2	14,1	62	6,5
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			770	41,9	67,5	108,7	870	43,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/45	22,1	16,9	31,1	367	0,1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			480	27,9	19,1	78	598	0,5
				101,5	124,3	324,3	2491	66,6

Утверждаю



МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,9	6,5	20,3	159	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	11,9	92	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	4,2	15,4	109	0
Итого			363	10,5	14,1	47,6	360	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	180	13,3	5,7	13,2	158	7
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	11,9	18	23,5	303	12,2
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40	0,4	1	1,2	15	1,9
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	10,9	46	4,7
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			620	28,3	25,2	65,8	604	25,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	120	11,7	15	61,6	426	0,3
2012	43	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	40	0,3	0,2	5,7	27	10,7
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
Итого			340	12,1	15,2	73,4	478	11,3
Всего				54,3	57,7	204	1554	43,8

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ ДС № 21 КОРПУС 1
Филиппова С.А./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,8	6,9	27,2	194	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	13,3	102	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	4,5	20,6	135	0
Итого			443	12,4	15,1	61,1	431	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	200	15,8	6,9	15,8	189	8,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,3	21,3	26,4	349	14,2
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,5	2	1,6	27	2,7
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,1	13,3	57	8,9
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
того			710	33,2	30,7	78,3	724	34,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
того			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	130	12,9	17	71,4	487	0,3
2012	43	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	60	0,4	0,2	8,7	40	6,4
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
того			390	13,4	17,2	88,3	560	7,1
его				63,2	67,2	243,5	1834	45,4

Утверждаю



МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	7,1	27,5	197	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	13,8	104	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			481	15,3	19,6	80	557	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ	250	21,7	9,3	19,6	251	10,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	16,4	27,8	31,3	441	16,4
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,7	3	2,2	38	3,6
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,2	14,6	62	5,3
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			850	44,4	41	101,6	955	35,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	460	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	130	11,4	20,1	62,4	476	0,3
2012	43	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С САХАРОМ	80	0,7	0,4	12,4	58	9,8
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
того			410	12,3	20,5	83,1	568	10,5
сего				76,7	85,4	290,8	2242	52