

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1
Дубохорова Е.В./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,5	5,7	22,7	165	0,5
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,3	9,6	80	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			363	10,8	12,4	47,7	346	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,9	9,5	11,4	151	4,5
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,3	13,2	7,8	186	1,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4	5,1	18,1	134	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	180	0,5		11,8	50	4,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			580	20,3	28,2	66,1	603	10,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			125	4,7	5,6	23,2	162	0,5
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,4	15,8	2,2	197	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			340	13,8	16,7	23,6	300	0,2
Всего				50,2	63	173,2	1465	17



МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,8	6,6	28,3	200	0,6
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	3,7	20,6	127	0
Итого			443	13,7	14,3	60,3	426	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,9	8	15,9	161	6,2
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	8,6	13,3	8,7	192	2,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,4	6,5	29,1	200	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,7		14,2	61	8,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	24,9	28,2	89,1	716	16,7
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
того			155	5,6	6,6	24,5	180	0,7
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,4	15,8	2,2	197	0,2
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,8	3	4,8	54	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
того			430	16,3	20	35,7	388	2,6
того всего				61	69,2	219,5	1753	23,2

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,4	6,7	31,8	217	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4	11,4	99	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	7,2	38,6	241	0
Итого			481	16,9	17,9	81,8	557	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,9	11,3	19	205	7,1
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	9,1	15,6	9,3	218	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,7	7,3	30,3	214	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ШИПОВНИКОМ	200	0,9	0,1	17,2	74	4,3
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			770	28,9	35	109,7	874	14,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			155	5,6	6,6	24,5	180	0,7
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,4	19,4	2,2	229	0,2
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	90	2,7	4,1	6,7	74	3,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,2	33	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			495	19,9	25,7	55,7	533	3,8
Всего				72,3	85,4	291,9	2230	24,1



МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,3	6,8	20	164	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	3,3	3,6	10,9	90	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	4,2	15,4	109	0
Итого			363	10,9	14,6	46,3	363	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2008	58	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	8,2	13,5	152	6,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,9	18,5	20,5	299	10,3
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,6	1,5	3	31	0
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	1,9	3,5	35	6,3
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	180	0,2	0,1	12,3	52	4,1
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			620	21,7	30,6	69,8	651	27,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ	100/25	14,5	13,6	21,8	271	0,7
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого			335	16,9	14,5	43,3	375	1
Всего				52,9	62,9	176,6	1501	35,2

МЕНЮ

15 июля 2025 г.



Сад от 3 лет до 7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,5	27,2	203	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,9	4	12,4	103	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	4,5	20,6	135	0
Итого			443	13,6	16	60,2	441	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	58	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,2	9,6	15,1	173	7,6
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	14,6	21,9	23,9	349	12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,9	1,6	4,5	39	0
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	2,9	5,2	52	9,3
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	14,9	64	8,1
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			720	25,3	36,5	84,8	779	37
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ	130/30	18,8	17,8	31,2	367	1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			400	21,9	19	60	505	1,4
Всего				65	75,7	220,8	1844	42,4



МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,5	8,2	25,8	204	0,7
2012	397	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,1	4,2	12,5	105	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			481	16,2	21,2	77	565	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	58	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	13,8	20,9	237	10,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	17,3	27,6	27,6	429	14
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	1,5	3	31	0
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	1,2	4	7,1	69	12,4
2012	376	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	18,4	78	4,2
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			850	31,3	47,7	110,9	1007	40,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0
Ужин								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ	160/50	23,3	21,8	47,3	481	1
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	
Итого			485	29,1	24	94,2	712	
				81,3	97,2	308,2	2446	4

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ ДС №27, Корпус 1
Г. Прохорова Е.

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	5,2	7,2	17,6	157	0,6
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	11,9	92	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	3,4	15,4	101	0
Итого			383	13,3	16,2	45	381	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	8,9	9,8	142	4
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	15,7	6,6	3,2	135	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	180	0,2		13	54	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	
Итого			580	25,2	20,1	60,5	532	1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	7,3	9,3	21,9	202	
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	
Итого			390	9,7	10,2	43,4	306	
Всего				51,6	49,7	166,1	1331	

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС "	200	6,5	8,1	22,9	190	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	13,3	102	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	4,5	20,6	135	0
Итого			463	15,6	18,5	56,9	458	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	9,6	16,8	182	
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	18,6	8,8	4,7	172	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	15,8	66	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
Итого			660	30,5	24	77,9	657	2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,1	9,9	24	219	
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	
Итого			440	11,2	11,1	52,8	357	
Итого				61,5	57,8	203,4	1591	



МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	6,5	8,9	22,9	198	0,7
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,7	10,9	93	0,6
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			501	18,3	23,6	72,6	578	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	12,9	21,3	232	8,1
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	24,5	7,8	2,2	178	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	6,3	23	161	11,1
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ШИПОВНИКОМ	200	0,4	0,1	19,7	83	4
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			780	40,1	27,8	100,1	817	23,
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	12,8	15,7	38,4	348	
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	
Итого			515	18,6	17,9	85,3	579	
Всего				81,7	73,6	284,1	2136	

Утверждаю



МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,1	6,6	21,1	165	0,6
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,6	10,9	90	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	4,2	15,4	109	0
Итого			363	10,7	14,4	47,4	364	1,2
II Завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100			3,9	16	0
2008		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75	16
Итого			260	0,6	0,6	19,6	91	16
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	180	7,4	11	21,9	172	4,2
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	8,1	15,4	9,3	208	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,2	17,5	119	8,5
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	1	1,1	6,2	39	1,9
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	10,6	46	5,4
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			620	21,8	32,2	82,5	666	20,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Итого			100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/30	16,7	16,2	30	335	0,
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	
Итого			340	19,1	17,1	51,5	439	0
Всего				55	67,4	205,6	1618	38

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МДОУ ДС №27 КОРПУС 1

Прохорова Е.В./

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,2	7,2	26,9	198	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,6	4,8	13,6	117	0,8
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	4,5	20,6	135	0
Итого			443	13,8	16,5	61,1	450	1,5
II Завтрак								
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,3		6,4	27	0,1
2008		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75	16
Итого			260	0,9	0,6	22,1	102	16,1
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	200	10	16,6	23,9	209	5,2
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	9,2	15,9	9,4	216	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	5,1	19,4	135	9,5
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,7	2	9,6	65	3,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,2	13	57	9,8
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			710	27,3	40,2	96,5	784	28,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/35	21,4	19,8	38,1	420	0,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
Итого			405	24,5	21	66,9	558	0,6
Всего				70,2	82,4	252,5	1970	47

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,1	8	25,7	198	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	4,2	12,5	105	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			481	15,8	21	76,9	559	1,3
II Завтрак								
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,7		12,7	55	0,2
2008		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75	16
Итого			360	1,3	0,6	28,4	130	16,2
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	250	10,1	18,3	24,6	226	7,1
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	90	11,7	20,6	11,4	278	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	6,3	23	161	11,1
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	2	3	11,3	82	3,8
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ШИПОВНИКОМ	200	0,2	0,2	14,1	62	6,5
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			850	32,7	49,1	118,3	972	29,1
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/40	25,6	24,7	40,9	491	0,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	5,6	2,2	38,6	197	0
Итого			475	31,4	26,9	87,8	722	0,6
Всего				84,9	101,7	317,3	2459	47,1



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МДОУ Д/С №27 КОРПУС 1
Арбухорова Е.В./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Ясли от 1 года до 3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,3	6,5	19,7	160	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/3	2,3	4,2	15,4	109	0
Итого			363	7,8	10,8	50,1	329	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,6	0,1	12,6	54	5
Итого			125	0,6	0,1	12,6	54	5
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	13,3	5,7	13,2	158	7
2008	272	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА	60	11,4	15,9	6	211	0,5
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,9	4,2	25,2	151	0
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	1,1	1,1	7,3	43	3,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	180	0,1	0,1	10,9	46	4,7
2008	К/к	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			620	31,4	27,4	79,6	691	15,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,1	3,4	5	64	0,6
Итого			110	3,1	3,4	5	64	0,6
Ужин								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	120	12	15,1	80,7	505	0,3
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,8	0,1	5	24	1,2
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		6,1	25	0,3
Итого			340	12,9	15,2	91,8	554	1,8
Всего				55,8	56,9	239,1	1692	23,4

Утверждаю



МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад от 3 лет до 7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,3	6,9	25	189	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/3	3	4,5	20,6	135	0
Итого			443	9,5	11,5	60,6	384	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	15,9	6,9	16	190	8,6
2008	272	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА	70	12,6	17,6	5,5	231	0,7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,4	5,8	28,9	181	0
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,7	3	10,6	76	4,8
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,1	13,3	57	8,9
2008	К/к	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			710	37,2	33,8	95,5	837	2
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0
Ужин								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	130	13,4	17,6	88,8	566	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	1,2	0,1	7	35	0
Итого			390	14,7	17,7	104	634	0
Всего				65,6	67,2	275,9	1974	0



МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад от 7 лет до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,5	7,9	25,3	199	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	65	0
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75/6	5,6	8,8	38,7	256	0
Итого			481	12,3	16,8	80,2	520	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	20,9	8,5	19,9	240	10,4
2008	272	ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА	90	14,8	21,9	10,1	295	1
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,3	5,8	36,1	214	0
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	2,2	3	13,6	90	6,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,2	14,6	62	5,3
2008	К/к	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	80	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			850	47,8	40,1	128,2	1064	22,9
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Итого			130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
Ужин								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	130	10,4	13,2	69,4	436	0,2
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	1	0,1	9	42	1,5
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		8,3	34	0,4
Итого			410	11,6	13,3	86,7	512	2,1
Всего				76,4	74,5	321,2	2258	30,4